Mensa Institutsviertel

	Montag 06.05.	Dienstag 07.05.	Mittwoch 08.05.	Donnerstag 09.05.	Freitag 10.05.
Schneller Teller	● Käsenudeln mit Blattpetersilie 4 ML,GlW,Gl	■ Mango-Weizen Tabouleh mit Kräutern Avocadodip Körnerbaguette o,5,bio GlW,GlR,Gl,GlG,Sn,So,Sf	■ Karotten-Kokossuppe Körnerbrötchen Obst 8 So,Sa,GlW,GlG,Gl,GlH,GlR		◪ Milchreis auf Wunsch vegan + 0,50 € Apfelmus Zimtzucker 5 ML,So
Essen 1	■ Spaghetti Weizen-Gemüsebolognese Beilagensalat oder Regio-Apfel Se,Sn,GlW,Gl	● Kartoffelpuffer Apfelmus Beilagensalat oder Regio-Apfel 5 Gl,Sn,GlW,Ei	● Kichererbsenpolenta Ratatouille Schafskäse mit Minze Beilagensalat oder Regio-Apfel Gl,GlW,Sn,ML		● Griechischer Bauernsalat mit Bio Tofuwürfel Fladenbrot Beilagensalat oder Regio-Apfel 5,o,bio Sf,Sa,ML,GlW,Gl,Sn,So
Essen 2	Puten-Chinakohlpfanne Basmatireis Beilagensalat oder Regio-Apfel 7,5 Sn,So,Sf,Se,NC,ML,GlW,Gl,Nu	Schweinesteak mit Kräuterbutter Kräuter-Joghurtdip Ofenkartoffel Butter-Maiskolben Beilagensalat oder Regio-Apfel sch Sn,ML	● Grönsaksbullar Tomaten-Basilikumragout Kräuter-Käsespätzle Beilagensalat oder Regio-Apfel Sn,Gl,ML,Ei,GlW		Freiburger Münsterwurst Curryketchup Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel Dessert sch,ri,5,6,8 Sn,Se
Essen 3	◪ An der Kaffeebar gibt es: Pasta-Kreationen aus unserer eigenen Pasta-Manufaktur mit verschiedenen Saucen und Toppings Beilagensalat oder Regio-Apfel Sn,ML,GlW,Gl,So	◪ An der Kaffeebar gibt es: Pasta-Kreationen aus unserer eigenen Pasta-Manufaktur mit verschiedenen Saucen und Toppings Beilagensalat oder Regio-Apfel So,Sn,ML,GlW,Gl	◪ An der Kaffeebar gibt es: Pasta-Kreationen aus unserer eigenen Pasta-Manufaktur mit verschiedenen Saucen und Toppings Beilagensalat oder Regio-Apfel Gl,GlW,ML,So,Sn		◪ Dessert Schokopudding ML
Wochenangebot	◪ Dicke Fritten Chilli von Erbsenprotein Jalapenos, Rucola Knoblauchöl, Peperoniöl, Geriebener Käse Beilagensalat oder Regio-Apfel ML,Sn,GlW,Gl	◪ Dicke Fritten Chilli von Erbsenprotein Jalapenos, Rucola Knoblauchöl, Peperoniöl, Geriebener Käse Beilagensalat oder Regio-Apfel ML,Sn,GlW,Gl	◪ Dicke Fritten Chilli von Erbsenprotein Jalapenos, Rucola Knoblauchöl, Peperoniöl, Geriebener Käse Beilagensalat oder Regio-Apfel ML,Sn,GlW,Gl		◪ Dicke Fritten Chilli von Erbsenprotein Jalapenos, Rucola Knoblauchöl, Peperoniöl, Geriebener Käse Beilagensalat oder Regio-Apfel ML,Sn,GlW,Gl
Buffet	◪ Bio Stangenspargel Holländische Sauce Neue Kartoffeln, Putenschnitzel natur Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse o,bio Se,Gl,GlW,ML,Ei	◪ Kartoffel-Spargelauflauf mit Räucherlachs Breite Pommes frites Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse GlW,ML,Gl,Fi	◪ Bio Stangenspargel Holländische Sauce Neue Kartoffeln Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse bio,o Se,Ei,Gl,ML,GlW		
Abendessen 1	● Griechischer Bauernsalat Pommes frites Beilagensalat vom Buffet 5 Sf,ML,Sn	● Linsengemüse Schwäbisch Bauernspätzle Vegane Bratwurst Beilagensalat vom Buffet Gl,Ei,GlW,Se,Sf,Sn,So	● Kartoffelpuffer Erbsen-Guacamole Kräuter-Joghurtdip Beilagensalat vom Buffet ML,Sn,Gl,GlW,Ei		■ Orientalische Falafel Mangochutney Gebratener Gemüsereis Nasi Goreng Beilagensalat vom Buffet alc Sn,So,Gl,GlW,Se,Sf
Abendessen 2	Schweinefleisch süß-sauer Basmatireis Beilagensalat vom Buffet bio,o,sch Sn,Ei	Halbes Hähnchen Baguette Beilagensalat vom Buffet Gl,GlG,Sn,GlW,GlR	Putensteak vom Grill Kräuterbutter Pommes frites Beilagensalat vom Buffet Sn,ML		Feurige Hähnchenbrust Joghurt-Minzedip Bio Couscous mit Gemüse, Oliven und Schafskäse Beilagensalat vom Buffet bio,5,6,o Sn,Sf,Gl,ML,GlW

● vegetarisch ■ vegan ◪ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeich. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 18: enthält eine Phenylalaninquelle

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlD: Dinkel, GlG: Gerste, GlH: Hafer, GlR: Roggen, GlW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, NC: Cashew, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.