Mensa Institutsviertel

	Montag 27.05.	Dienstag 28.05.	Mittwoch 29.05.	Donnerstag 30.05.	Freitag 31.05.
Schneller Teller	■ Nudelsalat Thai Art Baguette GIG,Sn,Sa,GIW,So,GIR,Er,Gl	☑ Makkaroni Schinkenragout Geriebener Hartkäse Ei,ML,GIW,Gl ^{sch}	■ Gemüsecremesuppe Baguette GIG,GI,GIR,GIW,Se	☐	☑ Milchreis auf Wunsch vegan + 0,50 € Erdbeerkompott Zimtucker So,ML
Essen 1	■ Schupfnudel-Gemüsepfanne Weiße Sauce Pesto Beilagensalat oder Regio-Apple Dessert So,Se,Sn,GIW,Gl	■ Texaspfanne mit Sojastreifen und roten Bohnen Paprikadip Country Potatoes Beilagensalat oder Regio-Apple o,bio So,Sn,Sf	■ Linsen-Bolognese Spaghetti Petersilienpesto Beilagensalat oder Regio-Apple Sn,Se,GIW,Gl	☐	● Zucchini-Ricottabällchen Rotes Paprikaragout Pastasotto Beilagensalat oder Regio-Apple GIG,GI,So,Sn,GIW,ML,Ei
Essen 2	Putengeschnetzeltes Züricher Art Wellenbandnudeln Beilagensalat oder Regio-Apple alc Sn,ML,GIW,Gl	Cordon bleu vom Schwein Zitronenjus Kartoffelbrei Karotten-Erbsengemüse 6,5,sch Gl,GIW,ML	■ Mini Frühlingsrollen Sauce süß-sauer Basmatireis Beilagensalat oder Regio-Apple So,Sn,Sf,Se,Gl,GIW	☐	Fischfilet Remouladensauce Kräuterkartoffeln Beilagensalat oder Regio-Apple nF,9 Sf,Sn,So,Fi,Gl,ML,GIW
	☐	☐	☐	☐	☑ Dessert ML
Wochenangebot	☑ Currywurst oder planted Currywurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple sch,ri,8 Sn,Sf,Lu	☑ Currywurst oder planted Currywurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple sch,ri,8 Sn,Sf,Lu	☑ Currywurst oder planted Currywurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple ri,8,sch Sn,Sf,Lu	☐	☑ Currywurst oder planted Currywurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple sch,ri,8 Sn,Sf,Lu
Abendessen 1	● Paprika-Spätzlepfanne Tomatenragout Geriebener Käse Beilagensalat vom Buffet Ei,GI,GID,GIW,ML,Sn	● Kartoffel-Gorgonzolagratin Gemüse-Pilzragout Beilagensalat vom Buffet Sn,Se,ML,GIW,Gl	■ Sojagyros Gurkendip Indischer Gewürzreis Beilagensalat vom Buffet bio,o So,Sn	☐	■ Veggie Cevapcici Paprikasauce Langkornreis Beilagensalat vom Buffet 6 Gl,Sn,GIW,GIH
Abendessen 2	Hähnchen in Rotweinsauce Risoleekartoffeln Beilagensalat vom Buffet alc Sn	Schweinesteak Kräuterbutter Dreierlei Pommes frites Beilagensalat vom Buffet sch,8 Sn,ML,GIW,Gl	Freiburger Münsterwurst Pommes frites Beilagensalat vom Buffet 5,6,8,ri,sch Se,Sn	☐	Geschnetzeltes vom Bio Rind Teriyaki mit Sesam, Zucchini, Champignons, Tomaten Zöpfleudeln Beilagensalat vom Buffet alc,ri,o,bio GIW,Sa,Sf,Sn,So,Gl,Ei

● vegetarisch ■ vegan ☑ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutut der bio-gekennzeichnet. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 18: enthält eine Phenylalaninquelle

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GID: Dinkel, GIG: Gerste, GIH: Hafer, GIR: Roggen, GIW: Weizen, Lu: Lupine, ML: Milch/-erzeugnisse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.