

Mensa Littenweiler

	Montag 06.05.	Dienstag 07.05.	Mittwoch 08.05.	Donnerstag 09.05.	Freitag 10.05.
Schneller Teller	Lauchnudeln Rauchlachsauce alc ML,GIW,Gl,Fi	Gemüsechili oder Chili con Carne Pommes frites ri Gl,GIW,Se,Sn,So	☑️ Trocchetti Arabische Auberginensauce Geriebener Käse Beilagensalat oder Regio-Apple Sn,ML,GIW,Gl		☑️ Milchreis auf Wunsch vegan + 0,50 € Waldbeerengrütze Zimtucker ML,So
Essen 1	■ Texaspfanne mit Sojastreifen und roten Bohnen Paprikadip Basmatireis o,bio So,Sf,Sn	● Kartoffelrösti Kräuterquark Kichererbsendip Beilagensalat oder Regio-Apple ML,Er,Sa,Sn	● Linsengemüse Schwäbisch Bio Tofuwienerte Bauernspätzle Beilagensalat oder Regio-Apple o,bio GIW,Gl,Ei,So,Sn,Sf,Se		● Grönsaksbullen Tomaten-Basilikum ragout Kräuter-Käsespätzle Beilagensalat oder Regio-Apple GIW,ML,Sn,Gl,Ei
Essen 2	Badisches Schäufole Bratensauce Risoieekartoffeln Weißkrautsalat sch Sn,Sf,GIW,Gl	■ Bio Tofu-Gemüsetaler Kräuterpastasotto Buntes Pfannengemüse bio,o Gl,GIW,So	Merguez Paprikadip Mediterrane Kartoffelpfanne Beilagensalat oder Regio-Apple 4,6,ri,5,8 So,Sn,Sf,ML		Makrele vom Grill Tomaten-Zucchini ragout Kräuterkartoffeln nF Fi,Gl,GIW
Wochenangebot	☑️ Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple sch Sn,Se,GIW,GID,Gl	☑️ Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple sch Sn,Se,GIW,GID,Gl	☑️ Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple sch Gl,Se,GIW,GID,Sn		☑️ Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple sch Sn,Se,GIW,GID,Gl
Buffet	● Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Salate und frisches Obst Körnerbrötchen 8,7,4,5 Sf,Sn,So,Gl,GIG,Sa,ML,GIW,GIR,GH	● Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurdressing 8,7,4,5 GIR,GH,GIG,Gl,ML,GIW,So,Sn,Sf,Sa	● Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurdressing 8,7,5,4 GIH,GIG,Gl,So,Sn,Sf,Sa,ML,GIR,GIW		● Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst, Körnerbrötchen Blattsalat, Essig-Öl-Dressing Joghurdressing Karottensalat, Kartoffelsalat 8,7,4,5 GIR,GH,GIG,Gl,Sf,GIW,ML,Sa,So,Sn

● vegetarisch ■ vegan ☑️ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: m mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutut der bio-gekennzeichnete Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: m mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: m mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 18: enthält eine Phenylalaninquelle

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GID: Dinkel, GIG: Gerste, GIH: Hafer, GIR: Roggen, GIW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.