Mensa Littenweiler

	Montag 27.05.	Dienstag 28.05.	Mittwoch 29.05.	Donnerstag 30.05.	Freitag 31.05.
Schneller Teller	● Kräuterspätzle Tomatenragout Geriebener Käse ML,GlW,Gl,Ei	Wurstsalat Kräuterquark Bratkartoffeln 9,8,6,5,sch,ri,3 ML,Se,Sn,Sf	Gazpacho Bio Räuchertofu bio Gl,So,Sf,GlW,GlG		◪ Milchreis auf Wunsch vegan + 0,50 € Sauerkirschkompott Zimtzucker ML,So
Essen 1	■ Indisches Linsencurry Gurkendip Gewürzreis Naan Brot Beilagensalat oder Regio-Apfel bio,o So,Sn,Se,GlW,Gl	■ Orientalische Falafel Mangochutney Gebratener Gemüsereis Nasi Goreng Beilagensalat oder Regio-Apfel alc So,Sn,Sf,Se,Gl,GlW	■ Schupfnudel-Gemüsepfanne Weiße Sauce Pesto Beilagensalat oder Regio-Apfel So,Gl,GlW,Se,Sn		● Linsen-Rote-Betesalat Halloumi Zitronencreme Süßkartoffelpfanne mit Datteln Sn,Sf,Se,ML,So
Essen 2	Bio Rindergulasch Ungarische Art Fusilli Beilagensalat oder Regio-Apfel alc,ri,o,bio Gl,GlW,Sn	● Italienischer Nudelauflauf mit Gemüse Tomatenragout Beilagensalat oder Regio-Apfel Rucola Sn,GlW,Gl,ML	Lasagne mit Bio Rind und Käsekruste Petersilienpesto Beilagensalat oder Regio-Apfel ri,o,bio Se,ML,GlW,Gl,Sn		Schlemmerfilet Bordelaise Weißweinsauce Tomaten-Wellenbandnudeln nF,alc Se,GlW,ML,Gl,Fi,Ei
Wochenangebot	◪ Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel ri,sch,8 So,Sn,Sf,Se	◪ Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel sch,ri,8 So,Sn,Sf,Se	◪ Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel 8,ri,sch Sn,So,Sf,Se		◪ Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel 8,ri,sch Sn,So,Sf,Se
Buffet	● Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst, Körnerbrötchen Blattsalat, Essig-Öl-Dressing Joghurtdressing Karottensalat, Kartoffelsalat 4,7,8,5 ML,Sa,Sf,Sn,So,GlW,GlR,GlH,GlG,Gl	● Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurtdressing 5,4,8,7 GlR,GlW,ML,Sa,Sf,Sn,GlH,GlG,Gl,So	■ Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Blattsalat Essig-Öl-Dressing Karottensalat Kartoffelsalat 7,5,4 Sn,Sf		■ Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Blattsalat Essig-Öl-Dressing Karottensalat Kartoffelsalat 7,5,4 Sn,Sf

● vegetarisch ■ vegan ◪ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeich. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 18: enthält eine Phenylalaninquelle

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlG: Gerste, GlH: Hafer, GlR: Roggen, GlW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.