

# Mensa Littenweiler

	Montag 06.05.	Dienstag 07.05.	Mittwoch 08.05.	Donnerstag 09.05.	Freitag 10.05.
<b>Schneller Teller</b>	Lauchnudeln Rauchlachsauce  ML,GIW,Gl,Fi alc	Gemüsechili oder Chili con Carne Pommes frites  Gl,GIW,Se,Sn,So ri	Trocchetti Arabische Auberginensauce Geriebener Käse Beilagensalat oder Regio-Apple  Sn,ML,GIW,Gl	<input type="checkbox"/>	Milchreis auf Wunsch vegan + 0,50 € Waldbeerengrütze Zimtucker  ML,So
<b>Essen 1</b>	Texaspanne mit Sojastreifen und roten Bohnen Paprikadip Basmatireis  o,bio So,Sf,Sn	Kartoffelrösti Kräuterquark Kichererbsendip Beilagensalat oder Regio-Apple  ML,Er,Sa,Sn	Linsengemüse Schwäbisch Bio Tofuwienlerle Bauernspätzle Beilagensalat oder Regio-Apple  o,bio GIW,Gl,Ei,So,Sn,Sf,Se	<input type="checkbox"/>	Grönsaksbular Tomaten-Basilikum ragout Kräuter-Käsespätzle Beilagensalat oder Regio-Apple  GIW,ML,Sn,Gl,Ei
<b>Essen 2</b>	Badisches Schäufole Bratensauce Risoleekartoffeln Weißkrautsalat  sch Sn,Sf,GIW,Gl	Bio Tofu-Gemüsetaler Kräuterpastasotto Buntes Pfannengemüse  bio,o Gl,GIW,So	Merguez Paprikadip Mediterrane Kartoffelpfanne Beilagensalat oder Regio-Apple  4,6,ri,5,8 So,Sn,Sf,ML	<input type="checkbox"/>	Makrele vom Grill Tomaten-Zucchini ragout Kräuterkartoffeln  nF Fi,Gl,GIW
<b>Wochenangebot</b>	Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple  sch Sn,Se,GIW,GID,Gl	Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple  sch Sn,Se,GIW,GID,Gl	Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple  sch Gl,Se,GIW,GID,Sn	<input type="checkbox"/>	Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple  sch Sn,Se,GIW,GID,Gl
<b>Buffet</b>	Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Salate und frisches Obst Körnerbrötchen  8,7,4,5 Sf,Sn,So,Gl,GIG,Sa,ML,GIW,GIR,GH	Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurdressing  8,7,4,5 GIR,GH,GIG,Gl,ML,GIW,So,Sn,Sf,Sa	Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurdressing  8,7,5,4 GIH,GIG,Gl,So,Sn,Sf,Sa,ML,GIR,GIW	<input type="checkbox"/>	Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst, Körnerbrötchen Blattsalat, Essig-Öl-Dressing Joghurdressing Karottensalat, Kartoffelsalat  8,7,4,5 GIR,GH,GIG,Gl,Sf,GIW,ML,Sa,So,Sn

 vegetarisch
  vegan
  auf Wunsch vegan

**Kennzeichnungen/Zusatzstoffe:** alc: m mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutut der bio-gekennzeichnete Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: m mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: m mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 18: enthält eine Phenylalaninquelle

**enthält Allergene:** Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GID: Dinkel, GIG: Gerste, GIH: Hafer, GIR: Roggen, GIW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.