

# Mensa Littenweiler

	Montag 27.05.	Dienstag 28.05.	Mittwoch 29.05.	Donnerstag 30.05.	Freitag 31.05.
<b>Schneller Teller</b>	Kräuterspätzle Tomatenragout Geriebener Käse  ML,GIW,GLEI	Wurstsalat Kräuterquark Bratkartoffeln  9,8,6,5,sch,ri,3 ML,Se,Sn,Sf	Gazpacho Bio Räuchertofu  bio GL,So,Sf,GIW,GI	<input type="checkbox"/>	Milchreis auf Wunsch vegan + 0,50 € Sauerkirschkompott Zimtucker  ML,So
<b>Essen 1</b>	Indisches Linsencurry Gurkendip Gewürzreis Naan Brot Beilagensalat oder Regio-Apfel  bio,o So,Sn,Se,GIW,GI	Orientalische Falafel Mangochutney Gebratener Gemüsereis Nasi Goreng Beilagensalat oder Regio-Apfel  alc So,Sn,Sf,Se,GI,GIW	Schupfnudel-Gemüsepfanne Weiße Sauce Pesto Beilagensalat oder Regio-Apfel  So,GI,GIW,Se,Sn	<input type="checkbox"/>	Linsen-Rote-Betesalat Halloumi Zitronencreme Süßkartoffelpfanne mit Datteln  Sn,Sf,Se,ML,So
<b>Essen 2</b>	Bio Rindergulasch Ungarische Art Fusilli Beilagensalat oder Regio-Apfel  alc,ri,o,bio GL,GIW,Sn	Italienischer Nudelauflauf mit Gemüse Tomatenragout Beilagensalat oder Regio-Apfel Rucola  Sn,GIW,GI,ML	Lasagne mit Bio Rind und Käsekruste Petersilienpesto Beilagensalat oder Regio-Apfel  ri,o,bio Se,ML,GIW,GI,Sn	<input type="checkbox"/>	Schlemmerfilet Bordelaise Weißweinsauce Tomaten-Wellenbandnudeln  nF,alc Se,GIW,ML,GL,FI,EI
<b>Wochenangebot</b>	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel  ri,sch,8 So,Sn,Sf,Se	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel  sch,ri,8 So,Sn,Sf,Se	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel  8,ri,sch Sn,So,Sf,Se	<input type="checkbox"/>	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel  8,ri,sch Sn,So,Sf,Se
<b>Buffet</b>	Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst, Körnerbrötchen Blattsalat, Essig-Öl-Dressing Joghurdressing Karottensalat, Kartoffelsalat  4,7,8,5 ML,Sa,Sf,Sn,So,GIW,GI,RI,GIH,GI,GI	Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurdressing  5,4,8,7 GI,GIW,ML,Sa,Sf,Sn,GIH,GI,GI,So	Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Blattsalat Essig-Öl-Dressing Karottensalat Kartoffelsalat  7,5,4 Sn,Sf	<input type="checkbox"/>	Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Blattsalat Essig-Öl-Dressing Karottensalat Kartoffelsalat  7,5,4 Sn,Sf

 vegetarisch
  vegan
  auf Wunsch vegan

**Kennzeichnungen/Zusatzstoffe:** alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeichnet. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 18: enthält eine Phenylalaninquelle

**enthält Allergene:** Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GI: Gerste, GIH: Hafer, GIR: Roggen, GIW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.