

Mensa Rempartstraße

	Montag 06.05.	Dienstag 07.05.	Mittwoch 08.05.	Donnerstag 09.05.	Freitag 10.05.	Samstag 11.05.
Tagesgericht	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sojagyros ■ Zaziki ■ Gemüsereis ■ Karotten-Krautsalat <p style="text-align: right; font-size: small;">o, bio So, Sn, Sf, Se</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Penne ● Frischkäsesauce mit Spargel ● Blattsalat <p style="text-align: right; font-size: small;">o, bio Sn, Gl, GlW, ML</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Zucchini-Köfte ● Kräuter-Joghurt dip ● Griechischer Bauernsalat ● Fladenbrot <p style="text-align: right; font-size: small;">5, 4 Sa, ML, GlW, GlG, Gl, Ei, Sn, Sf, So</p>	☐	<ul style="list-style-type: none"> ● Käsespätzle ● Zwiebelschmelze ● Blattsalat <p style="text-align: right; font-size: small;">4 ML, GlD, Sn, GlW, Gl, Ei</p>	☐
Schneller Teller	<ul style="list-style-type: none"> ■ Äpfel Makkaroni mit Bio Rauchtöfu ■ Tomatensauce <p style="text-align: right; font-size: small;">bio GlW, So, Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Gemüsechili ■ Mischbrot <p style="text-align: right; font-size: small;">6 GlW, Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Penne ■ all arrabbiata <p style="text-align: right; font-size: small;">6 GlW, Gl</p>	☐	<ul style="list-style-type: none"> ■ Bulgur mit Zucchini und Tomaten ■ Joghurt-Minzedip ----- ■ Milchreis am Nachschlag ■ auch kleine Portion möglich <p style="text-align: right; font-size: small;">bio, o Gl, GlW, ML, So</p>	☐
Essen 1	<ul style="list-style-type: none"> ● Kichererbsenpolenta ● Ratatouille ● Schafskäse mit Minze ● Beilagensalat oder Regio-Apple <p style="text-align: right; font-size: small;">Sn, ML, GlW, Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Vegetarische Frikadelle ● Petersiliensauce ● Kartoffelbrei ● Buntes Pfannengemüse <p style="text-align: right; font-size: small;">ML, Se, GlW, Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Spinatmaultaschen überbacken mit ● Tomate, Käse ● Zwiebeln ● Zitronen-Buttersauce ● Beilagensalat oder Regio-Apple <p style="text-align: right; font-size: small;">Ei, Gl, GlG, GlW, ML, Sn, Se</p>	☐	<ul style="list-style-type: none"> ■ Süßkartoffel-Spitzkohlcurry mit Mango ■ Bio-Tempehulasch ■ Langkornreis ■ Beilagensalat oder Regio-Apple <p style="text-align: right; font-size: small;">o, bio GlW, Sn, So, Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Texaspfanne mit Sojastreifen und roten ■ Bohnen ■ Paprikadip ■ Country Potatoes <p style="text-align: right; font-size: small;">o, bio Sf, So, Sn</p>
Essen 2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Geflügelfrikadelle ■ Thai Curry ■ Erdnussauce ■ Basmatireis ■ Mango-Karottensalsa ■ Beilagensalat oder Regio-Apple <p style="text-align: right; font-size: small;">Sn, So, Sf, Sa, ML, GlW, GlG, Gl, Fi, Ei, Er</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Holzfällersteak ■ Kräuterbutter ■ Country Potatoes ■ Sauerrahm dip ■ Blattsalat <p style="text-align: right; font-size: small;">sch So, Sn, Sf, ML</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Chilihuhn ■ Sahnesauce mit Ruccola und Tomaten ■ Fusilli ■ Brokkoligemüse <p style="text-align: right; font-size: small;">4, 6 So, GlW, Gl, ML</p>	☐	<ul style="list-style-type: none"> ■ Schlemmerfilet ■ Bordelaise ■ Weißweinsauce ■ Langkornreis ■ Karotten-Erbsengemüse <p style="text-align: right; font-size: small;">nF, alc Se, GlW, Gl, Fi, Ei, ML</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Schweineulasch ■ Champignon-Rahmsauce ■ Bauernspätzle ■ Beilagensalat oder Regio-Apple <p style="text-align: right; font-size: small;">sch Ei, Sn, ML, GlW, Gl</p>
Wochenangebot	<ul style="list-style-type: none"> ■ Currywurst oder planted Currywurst ■ Pommes frites ■ Beilagensalat oder Regio-Apple <p style="text-align: right; font-size: small;">ri, sch, 8 Lu, Sf, Sn</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Currywurst oder planted Currywurst ■ Pommes frites ■ Beilagensalat oder Regio-Apple <p style="text-align: right; font-size: small;">ri, sch, 8 Sn, Sf, Lu</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Currywurst oder planted Currywurst ■ Pommes frites ■ Beilagensalat oder Regio-Apple <p style="text-align: right; font-size: small;">ri, sch, 8 Sn, Sf, Lu</p>	☐	<ul style="list-style-type: none"> ■ Currywurst oder planted Currywurst ■ Pommes frites ■ Beilagensalat oder Regio-Apple <p style="text-align: right; font-size: small;">sch, ri, 8 Sn, Lu, Sf</p>	☐
Buffet	<ul style="list-style-type: none"> ● Pollo fino ● Kräuter-Joghurt dip, Gemüsepaella ● Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane ● Spezialitäten, Pasta-, Reis und ● Kartoffelvariationen, Gemüse, ● Salatbuffet <p style="text-align: right; font-size: small;">ML, Se</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Gefüllte Gemüsepfannkuchen ● mit Käse überbacken ● Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane ● Spezialitäten, Pasta-, Reis und ● Kartoffelvariationen, Gemüse ● Salatbuffet <p style="text-align: right; font-size: small;">4, 5 Ei, Gl, GlW, ML</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Spargel-Kartoffelragout ● Rotbarschfilet ● Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane ● Spezialitäten ● Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, ● Gemüse ● Salatbuffet <p style="text-align: right; font-size: small;">o, bio, nF Gl, Fi, Ei, GlW, Se, ML</p>	☐	<ul style="list-style-type: none"> ● Putensteak vom Grill ● Kräuterbutter ● Kartoffelgratin ● Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane ● Spezialitäten ● Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, ● Gemüse <p style="text-align: right; font-size: small;">ML</p>	☐

● vegetarisch ■ vegan ▣ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeichneten Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 18: enthält eine Phenylalaninquelle

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlD: Dinkel, GlG: Gerste, GlH: Hafer, GlR: Roggen, GlW: Weizen, Lu: Lupine, ML: Milch/-erzeugnisse, NH: Haselnuss, NM: Mandel, NW: Walnuss, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.