

Mensa Rempartstraße

	Montag 06.05.	Dienstag 07.05.	Mittwoch 08.05.	Donnerstag 09.05.	Freitag 10.05.	Samstag 11.05.
Tagesgericht	Sojagyros Zaziki Gemüseris Karotten-Krautsalat o,bio So,Sn,Sf,Se	Penne Friskhäsesauce mit Spargel Blattsalat o,bio Sn,Gl,GIW,ML	Zucchini-Köfte Kräuter-Joghurt Griechischer Bauernsalat Fladenbrot 5,4 Sa,ML,GIW,GI,Gl,Ei,Sn,Sf,So	<input type="checkbox"/>	Käsespätzle Zwiebelschmelze Blattsalat 4 ML,GID,Sn,GIW,Gl,Ei	<input type="checkbox"/>
Schneller Teller	Äppler Makkaroni mit Bio Rauchtoufu Tomatensauce bio GIW,So,Gl	Gemüsechili Mischbrot GIW,GI,GI,Gl,Se,So,Sn	Penne all arrabbiata 6 GIW,Gl	<input type="checkbox"/>	Bulgur mit Zucchini und Tomaten Joghurt-Minzedip Gurkendip ----- Milchreis am Nachschlag auch kleine Portion möglich bio,o Gl,GIW,ML,So	<input type="checkbox"/>
Essen 1	Kichererbsenpolenta Ratatouille Schafskäse mit Minze Beilagensalat oder Regio-Apple Sn,ML,GIW,Gl	Vegetarische Frikadelle Petersiliensauce Kartoffelbrei Buntes Pfannengemüse ML,Se,GIW,Gl	Spinatmaultaschen überbacken mit Tomate, Käse Zwiebeln Zitronen-Buttersauce Beilagensalat oder Regio-Apple Ei,Gl,GI,GIW,ML,Sn,Se	<input type="checkbox"/>	Süßkartoffel-Spitzkohlcurry mit Mango Bio-Tempehulasch Langkornreis Beilagensalat oder Regio-Apple o,bio GIW,Sn,So,Gl	Texaspanne mit Sojastreifen und roten Bohnen Paprikadip Country Potatoes o,bio Sf,So,Sn
Essen 2	Geflügelfrikadelle Thai Curry Erdnussauce Basmatireis Mango-Karottensalsa Beilagensalat oder Regio-Apple Sn,So,Sf,Sa,ML,GIW,GI,Gl,Fi,Ei,Er	Holzfüllersteak Kräuterbutter Country Potatoes Sauerrahmdip Blattsalat sch So,Sn,Sf,ML	Chilihuhn Sahnesauce mit Ruccola und Tomaten Fusilli Brokkoligemüse 4,6 So,GIW,Gl,ML	<input type="checkbox"/>	Schlemmerfilet Bordelaise Weißweinsauce Langkornreis Karotten-Erbsengemüse nF,alc Se,GIW,Gl,Fi,Ei,ML	Schweinegulasch Champignon-Rahmsauce Bauernspätzle Beilagensalat oder Regio-Apple sch Ei,Sn,ML,GIW,Gl
Wochenangebot	Currywurst oder planted Currywurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple ri,sch,8 Lu,Sf,Sn	Currywurst oder planted Currywurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple ri,sch,8 Sn,Sf,Lu	Currywurst oder planted Currywurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple ri,sch,8 Sn,Sf,Lu	<input type="checkbox"/>	Currywurst oder planted Currywurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple sch,ri,8 Sn,Lu,Sf	<input type="checkbox"/>
Buffet	Pollo fino Kräuter-Joghurt Gemüsepaella Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten, Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse, Salatbuffet ML,Se	Gefüllte Gemüsepfannkuchen mit Käse überbacken Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten, Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse Salatbuffet 4,5 Ei,Gl,GIW,ML	Spargel-Kartoffelragout Rotbarschfilet Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse Salatbuffet o,bio,nF Gl,Fi,Ei,GIW,Se,ML	<input type="checkbox"/>	Putensteak vom Grill Kräuterbutter Kartoffelgratin Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse ML	<input type="checkbox"/>

 vegetarisch
  vegan
  auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutut der bio-gekennzeichnet. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 18: enthält eine Phenylalaninquelle

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GID: Dinkel, GI: Gerste, GIH: Hafer, GIR: Roggen, GIW: Weizen, Lu: Lupine, ML: Milch/-erzeugnisse, NH: Haselnuss, NM: Mandel, NW: Walnuss, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.