

# Mensa Furtwangen

	Montag 27.05.	Dienstag 28.05.	Mittwoch 29.05.	Donnerstag 30.05.	Freitag 31.05.
<b>Schneller Teller</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Penne mit Pesto und Hartkäse</li> </ul> <p style="text-align: right;">GIW,GI,ML</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Champignon-Rahmsauce</li> </ul> <p style="text-align: right;">GIW,GI,ML</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bauernspätzle Bratensauce Kaisergemüse</li> </ul> <p style="text-align: right;">GIW,GI,Ei</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Essen 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Spargellasagne mit Kräutertopping Beilagensalat oder Regio-Apple</li> </ul> <p style="text-align: right;">bio,o Sn,ML,GIW,Ei,GI</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Bio Couscous-Erbsenragout mit Bio Tofu Ingwer-Chilisauce Beilagensalat oder Regio-Apple</li> </ul> <p style="text-align: right;">bio,o,5 Sf,Sn,GIW,GI,So</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Bio Quinoa mit Tomaten, Bohnen und Auberginen Beilagensalat oder Regio-Apple</li> </ul> <p style="text-align: right;">Sn</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Essen 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hähnchenkeule gebraten Bratensauce Schwarzwälder Graupenrisotto Beilagensalat oder Regio-Apple</li> </ul> <p style="text-align: right;">GI,GI,GIW,Se,Sn</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Boeuf Bourignon Schmorgericht mit Rindfleisch, Rotwein, Gemüse und Pilzen Langkornreis Beilagensalat oder Regio-Apple</li> </ul> <p style="text-align: right;">5,6,8,alc,ri,sch GI,GIW,Se,Sn</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bauernwurst Kräuter-Rahmlinsen Petersilienkartoffeln Beilagensalat oder Regio-Apple</li> </ul> <p style="text-align: right;">6,8,5,sch,ri GI,GIW,ML,Se,Sf,Sn</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

● vegetarisch      ■ vegan      ▣ auf Wunsch vegan

**Kennzeichnungen/Zusatzstoffe:** alc: m mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeich. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

**enthält Allergene:** Ei: Eier, Fi: Fisch, GI: GLUTENHALTIGES Getreide, GIG: Gerste, GIH: Hafer, GIR: Roggen, GIW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.