Otto-Hahn-Gymnasium Furtwangen

	Montag 27.05.	Dienstag 28.05.	Mittwoch 29.05.	Donnerstag 30.05.	Freitag 31.05.
Essen 1	Spargellasagne mit Kräutertopping Beilagensalat oder Regio-Apfel bio,o Ei,Sn,ML,GlW,Gl	Bio Couscous-Erbsenragout mit Bio Tofu Ingwer-Chilisauce Beilagensalat oder Regio-Apfel bio,5,o So,Sn,Sf,GlW,Gl	Bio Quinoa mit Tomaten, Bohnen und Auberginen Beilagensalat oder Regio-Apfel Sn		
Essen 2	Hähnchenkeule gebraten Bratensauce Schwarzwälder Graupenrisotto Beilagensalat oder Regio-Apfel Sn,Se,GlW,GlG,Gl	Boeuf Bourgignon Schmorgericht mit Rindfleisch, Rotwein, Gemüse und Pilzen Langkornreis Beilagensalat oder Regio-Apfel sch,ri,alc,8,5,6 Sn,Se,GlW,Gl	Bauernwurst Kräuter-Rahmlinsen Petersilienkartoffeln Beilagensalat oder Regio-Apfel 6,8,sch,ri,5 Gl,ML,Se,Sf,Sn,GlW		

vegetarisch vegan auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeich. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlG: Gerste, GlR: Roggen, GlW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.