

Mensa Institutsviertel

	Montag 17.02.	Dienstag 18.02.	Mittwoch 19.02.	Donnerstag 20.02.	Freitag 21.02.	Samstag 22.02.
Schneller Teller Studierende, Schüler: 1,80 € Mitarbeiter: 3,00 € Gäste: 3,50 €	■ Gemüsechili Fladenbrot	Makkaroni mit Fleischsauce Geriebener Hartkäse	● Käseknudeln mit Blatt Petersilie	● Bärlauchsuppe mit geröstetem Tofu Baguette	▣ Milchreis auf Wunsch vegan + 0,35 € Obstsalat Zimtucker	/
		sch,6,ri	4,5	5	5	
Essen 1 Studierende, Schüler: 2,95 € Mitarbeiter: 4,00 € Gäste: 5,40 €	● Gnocchi mit Salbeibutter Gemüse-Pilzragout Geriebener Hartkäse Bunter Blattsalat oder Apfel	● Kartoffelauflauf mit Spinat und Schafkäse Beilagensalat oder Apfel	● Bratpolenta Waldpilzragout Schwarzwurzeln geröstet Blattsalat oder Apfel	■ Mangold-Linsencurry mit Zitronenmelisse Indischer Gewürzreis Naan Brot Blattsalat oder Apfel	● Quinoa-Pfanne mit Kichererbsen und Sojabohnen Zitronensauce Rote Bete-Knödel, Wintersalat oder Apfel	/
	5,6	5	5	5	5,6	
Essen 2 Studierende, Schüler: 2,95 € Mitarbeiter: 4,00 € Gäste: 5,40 €	Freiburger Münsterwurst Pommes frites Curryketchup Blattsalat oder Apfel	Rindergulasch Ungarische Art Wellenbandnudeln Beilagensalat oder Apfel	Andrah Chicken Raita Indischer Gewürzreis Bunter Blattsalat oder Apfel	Schweinesteak mit Zwiebel- Senfkruste Rahmsauce Bauernspätzle Prinzessbohnen	Schlemmerfilet Bordelaise MSC Weißweinsauce Wellenbandnudeln Brokkoligemüse	/
	sch,5,6,8,ri	ri	5	sch,5,7	5,nF	
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,30 € Mitarbeiter: 4,35 € Gäste: 5,40 €	▣ Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Apfel	▣ Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Apfel	▣ Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Apfel	▣ Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Apfel	▣ Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Apfel	/
	sch	sch	sch	sch	sch	
Buffet Studierende, Schüler: 0,90 € pro 100g Mitarbeiter: 1,10 € pro 100g Gäste: 1,30 € pro 100g	Putensteak vom Grill Kräuterbutter, Grilltomate Kartoffel-Gorgonzolagratin Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse	Panierte Knoblauchrolle vom Schwein Zitronenjus Wellenbandnudeln Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse	Pfannengyros vom Schwein Zaziki Pommes frites Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse	Piccata von der Pute Tomaten-Basilikumragout Spaghetti, chili-scharf Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse	Lachslasagne Weiße Sauce Gebackene Kartoffel- und Süßkartoffelspalten Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse	/
	6	sch,5	sch	6	5	
Abendessen Studierende, Schüler: 0,00 € pro 100g Mitarbeiter: 0,00 € pro 100g Gäste: 0,00 € pro 100g	Ausgabe Mensa Rempartstraße: Auswahl am Buffet im Pavillon Ausgabezeit: Mo - Fr 17.30 - 19.30 Uhr	Ausgabe Mensa Rempartstraße: Auswahl am Buffet im Pavillon Ausgabezeit: Mo - Fr 17.30 - 19.30 Uhr	Ausgabe Mensa Rempartstraße: Auswahl am Buffet im Pavillon Ausgabezeit: Mo - Fr 17.30 - 19.30 Uhr	Ausgabe Mensa Rempartstraße: Auswahl am Buffet im Pavillon Ausgabezeit: Mo - Fr 17.30 - 19.30 Uhr	Ausgabe Mensa Rempartstraße: Auswahl am Buffet im Pavillon Ausgabezeit: Mo - Fr 17.30 - 19.30 Uhr	/

● vegetarisch ■ vegan ▣ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel