



Mensa Institutsviertel

	Montag 17.02.	Dienstag 18.02.	Mittwoch 19.02.	Donnerstag 20.02.	Freitag 21.02.	Samstag 22.02.
Schneller Teller Studierende, Schüler: 1,80 € Mitarbeiter: 3,00 € Gäste: 3,50 €	Gemüsechili Fladenbrot So,Sn,Se,Sa,Gl,GW	Makkaroni mit Fleischsauce Geriebener Hartkäse sch,6,ri Ei,Se,Gl,GW,ML	Käseknudeln mit Blatt Petersilie 4,5 Gl,GW,ML	Bärlauchsuppe mit geröstetem Tofu Baguette So,Gl,GW,GIR,ML 5	Milchreis auf Wunsch vegan + 0,35 € Obstsalat Zimtucker 5 So,ML	/
Essen 1 Studierende, Schüler: 2,95 € Mitarbeiter: 4,00 € Gäste: 5,40 €	Gnocchi mit Salbeibutter Gemüse-Pilzragout Geriebener Hartkäse Bunter Blattsalat oder Apfel 5,6 Ei,Se,Gl,GW,ML	Kartoffelauflauf mit Spinat und Schafskäse Beilagensalat oder Apfel 5 Gl,GW,ML	Bratpolenta Waldpilzragout Schwarzwurzeln geröstet Blattsalat oder Apfel 5 Gl,GW,ML	Mangold-Linsencurry mit Zitronenmelisse Indischer Gewürzreis Naan Brot Blattsalat oder Apfel 5 Sn,Gl,GW	Quinoa-Pfanne mit Kichererbsen und Sojabohnen Zitronensauce Rote Bete-Knödel, Wintersalat oder Apfel 5,6 Ei,So,Sn,Se,Gl,GW,GIG,Nu,NH,NW,ML	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 2,95 € Mitarbeiter: 4,00 € Gäste: 5,40 €	Freiburger Münsterwurst Pommes frites Curryketchup Blattsalat oder Apfel sch,5,6,8,ri Sn,Se	Rindergulasch Ungarische Art Wellenbandnudeln Beilagensalat oder Apfel ri Ei,Gl,GW,GIG	Andrah Chicken Raita Indischer Gewürzreis Bunter Blattsalat oder Apfel 5 Sn,ML	Schweinesteak mit Zwiebel- Senfkruste Rahmsauce Bauernspätzle Prinzessbohnen sch,5,7 Ei,Sn,Sf,Gl,GW,GIG,ML	Schlemmerfilet Bordelaise MSC Weißweinsauce Wellenbandnudeln Brokkoligemüse 5,nF Ei,Fi,Gl,GW,ML	/
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,30 € Mitarbeiter: 4,35 € Gäste: 5,40 €	Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Apfel sch Se,Gl,GW,GIG,GID	Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Apfel sch Se,Gl,GW,GIG,GID	Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Apfel sch Se,Gl,GW,GIG,GID	Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Apfel sch Se,Gl,GW,GIG,GID	Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Apfel sch Se,Gl,GW,GIG,GID	/
Buffet Studierende, Schüler: 0,90 € pro 100g Mitarbeiter: 1,10 € pro 100g Gäste: 1,30 € pro 100g	Putensteak vom Grill Kräuterbutter, Grilltomate Kartoffel-Gorgonzolagratin Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse 6 Ei,Gl,GW,ML	Panierte Knoblauchrolle vom Schwein Zitronenjus Wellenbandnudeln Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse sch,5 Ei,Gl,GW,GIG	Pfannengyros vom Schwein Zaziki Pommes frites Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse sch ML	Piccata von der Pute Tomaten-Basilikumragout Spaghetti, chili-scharf Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse 6 Ei,Gl,GW,ML	Lachslasagne Weiße Sauce Gebackene Kartoffel- und Süßkartoffelspalten Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse 5 Ei,Fi,Gl,GW,ML	/
Abendessen Studierende, Schüler: 0,00 € pro 100g Mitarbeiter: 0,00 € pro 100g Gäste: 0,00 € pro 100g	Ausgabe Mensa Rempartstraße: Auswahl am Buffet im Pavillon Ausgabezeit: Mo - Fr 17.30 - 19.30 Uhr	Ausgabe Mensa Rempartstraße: Auswahl am Buffet im Pavillon Ausgabezeit: Mo - Fr 17.30 - 19.30 Uhr	Ausgabe Mensa Rempartstraße: Auswahl am Buffet im Pavillon Ausgabezeit: Mo - Fr 17.30 - 19.30 Uhr	Ausgabe Mensa Rempartstraße: Auswahl am Buffet im Pavillon Ausgabezeit: Mo - Fr 17.30 - 19.30 Uhr	Ausgabe Mensa Rempartstraße: Auswahl am Buffet im Pavillon Ausgabezeit: Mo - Fr 17.30 - 19.30 Uhr	/

 vegetarisch

 vegan

 auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GID: Dinkel, GIG: Gerste, GIR: Roggen, GIW: Weizen, ML: Milch/-erzeugnisse, NH: Haselnuss, NW: Walnuss, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja, We: Weichtiere