

# Mensa Trossingen

	Montag 18.11.	Dienstag 19.11.	Mittwoch 20.11.	Donnerstag 21.11.	Freitag 22.11.	Samstag 23.11.
<b>Essen 1</b> Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 6,75 € Gäste: 6,75 €	● Polenta-Spinat Knuspertaschen Eblypfanne Romanescogemüse	● Pilzragout Kräuter-Joghurtdip Risoleekartoffeln Blattsalat	● Gemüselasagne Tomatenragout Kaisergemüse	● Sächsische Quarkkeulchen Zimtzucker Apfelmus Blattsalat	● Kartoffel-Kürbisauflauf mit Apfel- Käsekruste Curry-Ingwersauce Prinzessbohnen	/
		5			5	
<b>Essen 2</b> Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 6,75 € Gäste: 6,75 €	Lasagne Bolognese Tomaten-Zucchini- ragout Blattsalat	Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch Paprika-Rahmsauce Langkornreis Erbsen	Putengulasch Ungarische Art Bio Farfalle Blattsalat	Kasseler Rücken Bratensauce Kartoffelbrei Sauerkraut	Wildlachsfilet Holländische Sauce mit Tomatenwürfel Gemüseris Blattsalat	/
	ri	sch,6,ri		sch,5,6	5,nF	

vegetarisch
  vegan
  auf Wunsch vegan

**Kennzeichnungen/Zusatzstoffe:** nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel