

Mensa Trossingen

	Montag 11.11.	Dienstag 12.11.	Mittwoch 13.11.	Donnerstag 14.11.	Freitag 15.11.	Samstag 16.11.
Essen 1 Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 6,75 € Gäste: 6,75 €	● Karottensticks Ingwer-Fruchtsauce Naturreis Blattsalat 5 Se,Sa,Gl,GIW,ML	● Grünkohl-Hanfbällchen Bio Strozzapreti Kürbisgemüse Gl,GIW,ML	● Schwäbischer Ofenschlupfer Vanillesauce Blattsalat Ei,Gl,GIW,Nu,NM,ML	● Griechische Hirtentasche Zaziki Buntes Pfannengemüse Blattsalat Ei,Gl,GIW,ML	● Gemüse Couscous mit Oliven und Schafkäse Tomatensugo Blattsalat 4,5 Gl,GIW,ML	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 6,75 € Gäste: 6,75 €	Schinken Makkaroni Tomatensauce Karotten-Erbisengemüse Geriebener Käse sch,5,6,8 Ei,Gl,GIW,ML	Schwäbische Maultaschen Zwiebelsauce Kartoffelsalat Blattsalat sch,5 Ei,Sn,Se,Sf,Gl,GIW,GIG	Hähnchen-Knusperschnitzel Holländische Sauce Petersilienkartoffeln Schwarzwurzelgemüse 5 Ei,Gl,GIW,GIG,ML	Köttbullar Sauerrahmsauce Preiselbeer-Apfelkompott Butterkartoffeln Erbsen sch,5,ri Ei,Gl,GIW,ML	Paniertes Schollenfilet Remouladensauce Kartoffel-Kräuterpüree Blattsalat 5,9,nF Ei,Sn,Fi,Gl,GIW,ML	/

● vegetarisch ■ vegan 🌱 auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GIG: Gerste, GIW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja