



Mensa Trossingen

	Montag 18.11.	Dienstag 19.11.	Mittwoch 20.11.	Donnerstag 21.11.	Freitag 22.11.	Samstag 23.11.
Essen 1 Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 6,75 € Gäste: 6,75 €	Polenta-Spinat Knuspertaschen Eblypfanne Romanescogemüse	Pilzragout Kräuter-Joghurtdip Risoleekartoffeln Blattsalat	Gemüselasagne Tomatenragout Kaisergemüse	Sächsische Quarkkeulchen Zimtzucker Apfelmus Blattsalat	Kartoffel-Kürbisauflauf mit Apfel- Käsekruste Curry-Ingwersauce Prinzessbohnen	/
		5			5	5
Essen 2 Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 6,75 € Gäste: 6,75 €	Lasagne Bolognese Tomaten-Zucchini-ragout Blattsalat	Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch Paprika-Rahmsauce Langkornreis Erbsen	Putengulasch Ungarische Art Bio Farfalle Blattsalat	Kasseler Rücken Bratensauce Kartoffelbrei Sauerkraut	Wildlachsfilet Holländische Sauce mit Tomatenwürfel Gemüseis Blattsalat	/
		ri	sch,6,ri		sch,5,6	5,nF

 vegetarisch

 vegan

 auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel