Mensa Gengenbach

	Montag 23.11.	Dienstag 24.11.	Mittwoch 25.11.	Donnerstag 26.11.	Freitag 27.11.
Essen 1	Fried Katsu Organic-Tempeh Jasmin Rice Vegetable CoconutCurry Side Salad or regional apple 5 Gl,GlH,GlW,Sn,So	Gnocchi Tomato and Zucchini Ragout Pumpkin Seeds Side Salad or regional apple Sn,Se,GlW,Gl	Stuffed Pepper Sour Cream Country Potatoes Spanish Style Beans 5 Gl,GlH,GlW,Se,Sf,Sn,So	Sweet Potatoe with Curry of pointed Cabbage and Mango Yoghurt with Coriander and Lemon Basmati Rice Side Salad or regional apple 5,6 GlW,Sn,So,Gl	
Essen 2	Aglio Spaghetti with Sun-dried Tomatoes Grated Hard Cheese Side Salad or regional apple Gl,GlW,ML,Sn	Big Curried Sausage Curried Sausage Sauce Chips Side Salad or regional apple 5,ri,sch,6,8 Sf,Sn,Se	Baked Fish Dish Chive Sauce Vegetable Rice Side Salad or regional apple nF Gl,Fi,GlW,Sn,Se,ML	Thanksgiving Non-breaded Turkey Escalope Cranberry Sauce Potato and Pumpkin Puree Red Cabbage alc,gfl,5 Gl,GlW,ML,Sf	

vegetarian plant-based plant-based by request

Additives labelling: 5: with antioxidants, 6: with preservatives, 8: with phosphates, alc: with alcohol, gfl: with chicken, nF: from sustainable fisheries, ri: with beef, sch: with pork

contains allergens: Er: peanut, Fi: fish, Gl: glutenous grain, GlH: oat, GlW: wheat, ML: dairy/lactose, NM: almond, Nu: edible nuts, Se: celery, Sf: sulfur dioxide/ sulfite, Sn: mustard, So: soy

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.