

Mensa Furtwangen

	Montag 22.01.	Dienstag 23.01.	Mittwoch 24.01.	Donnerstag 25.01.	Freitag 26.01.	Samstag 27.01.
Schneller Teller Studierende, Schüler: 1,65 € Mitarbeiter: 2,80 € Gäste: 3,20 €	● Erbseneintopf Brötchen Dessert Se, Gl, GIW, GIR, GIG	● Nudel-Gemüseintopf Brötchen Ei, Se, Gl, GIW, GIR, GIG	● Wirsingintopf Brötchen Dessert Se, Gl, GIW, GIR, GIG	● Kartoffel-Möhren- Kichererbseneintopf Brötchen Gl, GIW, GIR, GIG	● Tagessuppe Eierpfannkuchen mit Quarkfüllung Sauerkirschkompott Dessert Ei, Se, Gl, GIW, ML, Lak	/
Essen 1 Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	● Tagessuppe Gemüse-Gnocchipfanne Schnittlauch-Käsesauce Endivien-Radicciosalat Dessert 4 Ei, Se, Gl, GIW, ML, Lak	● Tagessuppe Gemüseauflauf Kräutersauce Bulgur mit Zucchini und Tomaten Bunter Blattsalat Ei, Se, Gl, GIW, ML, Lak	● Tagessuppe Eieromelette mit Tomate und Käse Rahmkartoffeln Feldsalat Dessert Ei, Se, Gl, GIW, ML, Lak	● Tagessuppe Hirsetaler Kräuterris Mediterranes Gemüse Weißkrautsalat 5 Ei, Sn, Se, Sf, Gl, GIW, ML, Lak	● Tagessuppe Gemüsestrudel Tomaten-Sauerrahmsauce Mixsalat Dessert 4,6 Se, Gl, GIW, ML, Lak	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	Tagessuppe Paella mit Geflügel und Meeresfrüchten Endivien-Radicciosalat Dessert Se, We, Gl, GIW, ML, Lak	Tagessuppe Bauernwurst Bratensauce Röstkartoffeln Speckbohnen, Bunter Blattsalat 1,5,6,8,15 Sn, Se, Gl, GIW, GIG, ML, Lak	Tagessuppe Rinder-Pilzgulasch Bauernspätzle Feldsalat Dessert 2,7,15 Ei, Se, Sf, Gl, GIW, GIG, ML, Lak	Tagessuppe Paniertes Putenschnitzel Bratensauce Pommes frites Weißkrautsalat 5 Sn, Se, Sf, Gl, GIW, GIG, ML, Lak	Tagessuppe Lachslasagne Mixsalat Dessert Ei, Fi, Se, Gl, GIW, ML, Lak	/

● vegetarisch ■ vegan ▣ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: MSC: aus nachhaltiger Fischerei, 1: mit Schwein, 2: mit Alkohol, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 15: mit Rindfleisch

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GiD: Dinkel, GIG: Gerste, GIR: Roggen, GIW: Weizen, Lak: Laktose, ML: Milch /-erzeugnisse, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja, We: Weichtiere