

Mensa Furtwangen

	Montag 21.01.	Dienstag 22.01.	Mittwoch 23.01.	Donnerstag 24.01.	Freitag 25.01.	Samstag 26.01.
Schneller Teller Studierende, Schüler: 1,65 € Mitarbeiter: 2,80 € Gäste: 3,20 €	■ Erbseneintopf Brötchen Se, Gl, GIW, GIR, GIG	● Nudel-Gemüseintopf Brötchen Se, Gl, GIW, GIR, GIG	■ Karotteneintopf Brötchen Se, Gl, GIW, GIR, GIG	■ Karotten-Kichererbseneintopf Brötchen Gl, GIW, GIR, GIG	● Tagessuppe Eierpfannkuchen mit Quarkfüllung Sauerkirschkompott Ei, Gl, GIW, ML	/
Essen 1 Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	● Tagessuppe Gemüse-Gnocchipfanne Schnittlauch-Käsesauce Feldsalat Dessert 4 Ei, Se, Gl, GIW, ML	● Tagessuppe Gemüse-Pilzragout Kräutersauce Couscous Bunter Blattsalat Se, Gl, GIW, ML	● Tagessuppe Eieromelette mit Tomate und Käse Rahmkartoffeln Feldsalat Dessert Ei, Gl, GIW, ML	● Tagessuppe Hirsetaler Kräuterteis Mediterranes Gemüse Ei, Se, Gl, GIW, ML	● Tagessuppe Gemüsemaultaschen Tomaten-Sauerrahmsauce Butterreis Mixsalat, Dessert Ei, Se, Gl, GIW, ML	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	Tagessuppe Hähnchenkeule gebraten Frischkäse-Paprikasauce Butterreis Feldsalat, Dessert 9 ML	Tagessuppe Bauernwurst Bratensauce Röstkartoffeln Speckbohnen sch, 5, 6, 8, ri Sn, Gl, GIW, GIG	Tagessuppe Rinder-Pilzgulasch Bauernspätzle Feldsalat Dessert alc, ri Gl, GIW, GIG	Tagessuppe Paniertes Putenschnitzel Bratensauce Pommes frites Weißkrautsalat 5 Sn, Sf, Gl, GIW, GIG	Tagessuppe Lachslasagne Mixsalat Dessert Ei, Fi, Gl, GIW	/
Essen 3 Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	/	Tagessuppe Hirschgulasch Preiselbeersauce Apfelrotkraut Semmelknödel alc, 5 Ei, Sf, Gl, GIW, GIG, ML	Tagessuppe Rinderbraten Rotweinsauce Bauernspätzle Karotten-Erbsengemüse alc, ri Ei, Gl, GIW, GIG	/	/	/

● vegetarisch ■ vegan ▣ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: MSC: aus nachhaltiger Fischerei, alc: mit Alkohol, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GIG: Gerste, GIH: Hafer, GIR: Roggen, GIW: Weizen, ML: Milch/-erzeugnisse, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja