




# Mensa Furtwangen

	Montag 16.10.	Dienstag 17.10.	Mittwoch 18.10.	Donnerstag 19.10.	Freitag 20.10.	Samstag 21.10.
<b>Schneller Teller</b> Studierende, Schüler: 1,65 € Mitarbeiter: 2,80 € Gäste: 3,20 €	Tagessuppe Kartoffel-Gemüsetortilla Kräutersauce Endivien-Radicciosalat Dessert	Tagessuppe Orientalische Falafel Tomatensauce Butterreis Bunter Blattsalat	Tagessuppe Buntes Pfannengemüse Kartoffel-Kräuterpüree Blattsalat Dessert	Tagessuppe Vegetarische Gemüsemaultaschen Kartoffelsalat Mixsalat	Tagessuppe Farfalle tricolore mit Fleischsauce Eisbergsalat Dessert	/
				5	15	
<b>Essen 1</b> Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	Tagessuppe Brokkoli-Nussecken Buttersauce Gemüsebandnudeln Endivien-Radicciosalat, Dessert	Tagessuppe Asia Pfanne Thai Curry mit Gemüse und Soja Langkorn-Wildreis Bunter Blattsalat	Tagessuppe Eieromelette Salzkartoffeln Blattspinat Herbstlicher Blattsalat, Dessert	Tagessuppe Gebackener Camembert Preiselbeerrahmdip Kartoffelsalat Mixsalat	Tagessuppe Dampfnudel Vanillesauce Dessert	/
	5	5	5	5	5	
<b>Essen 2</b> Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	Tagessuppe Boeuf Bourignon Schmorgericht mit Rindfleisch, Gemüse und Pilzen Bauernspätzle Endivien-Radicciosalat, Dessert	Tagessuppe Paniertes Putenschnitzel Pommes frites Bunter Blattsalat	Tagessuppe Badisches Schäufole Bratensauce Kartoffelknödel, Apfelrotkraut Herbstlicher Blattsalat, Dessert	Tagessuppe Kabeljaufilet Lauch-Kürbissauce Rosmarinkartoffeln Mixsalat	Tagessuppe Schweinehackspieß Argentinische Art Kräuter-Olivensauce Röstiecken Eisbergsalat, Dessert	/
	1,2,5,6,7,8,15		1,2,4,5,7	5,MSC	1,5	

 vegetarisch
  vegan
  auf Wunsch vegan

**Kennzeichnungen/Zusatzstoffe:** MSC: aus nachhaltiger Fischerei, 1: mit Schwein, 2: mit Alkohol, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 15: mit Rindfleisch