




# Mensa Furtwangen

	Montag 21.01.	Dienstag 22.01.	Mittwoch 23.01.	Donnerstag 24.01.	Freitag 25.01.	Samstag 26.01.
<b>Schneller Teller</b> Studierende, Schüler: 1,65 € Mitarbeiter: 2,80 € Gäste: 3,20 €	Erbseneintopf Brötchen Se, Gl, GIW, GIR, GIG	Nudel-Gemüseintopf Brötchen Se, Gl, GIW, GIR, GIG	Karotteneintopf Brötchen Se, Gl, GIW, GIR, GIG	Karotten-Kichererbseneintopf Brötchen Gl, GIW, GIR, GIG	Tagessuppe Eierpfannkuchen mit Quarkfüllung Sauerkirschkompott Ei, Gl, GIW, ML	/
<b>Essen 1</b> Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	Tagessuppe Gemüse-Gnocchipfanne Schnittlauch-Käsesauce Feldsalat Dessert 4 Ei, Se, Gl, GIW, ML	Tagessuppe Gemüse-Pilzragout Kräutersauce Couscous Bunter Blattsalat Se, Gl, GIW, ML	Tagessuppe Eieromelette mit Tomate und Käse Rahmkartoffeln Feldsalat Dessert Ei, Gl, GIW, ML	Tagessuppe Hirsetaler Kräuterris Mediterranes Gemüse Ei, Se, Gl, GIW, ML	Tagessuppe Gemüseaultaschen Tomaten-Sauerrahmsauce Butterreis Mixsalat, Dessert Ei, Se, Gl, GIW, ML	/
<b>Essen 2</b> Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	Tagessuppe Hähnchenkeule gebraten Frischkäse-Paprikasauce Butterreis Feldsalat, Dessert 9 ML	Tagessuppe Bauernwurst Bratensauce Röstkartoffeln Speckbohnen sch, 5, 6, 8, ri Sn, Gl, GIW, GIG	Tagessuppe Rinder-Pilzgulasch Bauernspätzle Feldsalat Dessert alc, ri Gl, GIW, GIG	Tagessuppe Paniertes Putenschnitzel Bratensauce Pommes frites Weißkrautsalat 5 Sn, Sf, Gl, GIW, GIG	Tagessuppe Lachslasagne Mixsalat Dessert Ei, Fi, Gl, GIW	/
<b>Essen 3</b> Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	/	Tagessuppe Hirschgulasch Preiselbeersauce Apfelrotkraut Semmelknödel alc, 5 Ei, Sf, Gl, GIW, GIG, ML	Tagessuppe Rinderbraten Rotweinsauce Bauernspätzle Karotten-Erbsengemüse alc, ri Ei, Gl, GIW, GIG	/	/	/

 vegetarisch
  vegan
  auf Wunsch vegan

**Kennzeichnungen/Zusatzstoffe:** MSC: aus nachhaltiger Fischerei, alc: mit Alkohol, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

**enthält Allergene:** Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GIG: Gerste, GIH: Hafer, GIR: Roggen, GIW: Weizen, ML: Milch/-erzeugnisse, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja