



# Mensa Institutsviertel

	Montag 19.02.	Dienstag 20.02.	Mittwoch 21.02.	Donnerstag 22.02.	Freitag 23.02.	Samstag 24.02.
<b>Schneller Teller</b> Studierende, Schüler: 1,65 € Mitarbeiter: 2,80 € Gäste: 3,20 €	Penne Kürbis-Lauchsauce 4 So,Gl,GIW	Badische Kartoffelsuppe Wienerle Tofuwienlerle Mischbrot 1,4,5,6,15 So,Sn,Se,Gl,GIW,GIR,ML,Lak	Hühnerfrikassee Langkornreis 2 Sf,Gl,GIW,GIG,ML,Lak	Gemüseauflauf Paprikasauce 4,6 Ei,Gl,GIW,ML,Lak	Milchreis auf Wunsch vegan + 0,35 € Rhabarberkompott Erdbeerkompott Zimtucker 4 So,ML,Lak	/
<b>Essen 1</b> Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	Grönsaksbullar Tomatenragout Kräuter-Käsespätzle Beilagensalat 4 Ei,Gl,GIW,ML,Lak	Newcomer Bunte Tortellini Tomatensauce Rataouille Beilagensalat 4 Gl,GIW,ML,Lak	Orientalische Falafel Mangochutney Gebratener Gemüsereis Nasi Goreng Beilagensalat 4,9 So,Sn,Se,Sf,Gl,GIW	Vegetarische Canneloni mit Gemüse und Käsekruste Tomatensauce Petersilienpesto Blattsalat 4,9 Ei,Se,Gl,GIW,ML,Lak	Überbackene Maultaschen mit Spinat, Tomate, Käse und Zwiebeln Beilagensalat 4 Ei,Sn,Se,Gl,GIW,GIG,ML,Lak	/
<b>Essen 2</b> Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	Merguez Paprikadip Mediterrane Kartoffelpfanne Endiviensalat 4,5,6,8,15 ML,Lak	Makkaroni Arabische Lamm-Auberginensauce Blattsalat 4 Ei,Gl,GIW,ML,Lak	Rinderbraten Rotweinsauce Bauernspätzle Prinzessbohnen 2,4,7,15 Ei,Sf,Gl,GIW,GIG	Pfannengyros vom Schwein Zaziki Pommes frites Weißkrautsalat 1 Sn,Sf,ML,Lak	Schlemmerfilet Bordelaise MSC Weißweinsauce Gewürzreis Buntes Pfannengemüse 2,4,5,9,MSC Fi,Sf,Gl,GIW,ML,Lak	/
<b>Wochenangebot</b> Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 4,10 € Gäste: 5,10 €	Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Beilagensalat 1,8,9,15 So,Sn,Sf,Gl,GIW	Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Beilagensalat 1,8,9,15 So,Sn,Sf,Gl,GIW	Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Beilagensalat 1,8,9,15 So,Sn,Sf,Gl,GIW	Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Beilagensalat 1,8,9,15 So,Sn,Sf,Gl,GIW	Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Beilagensalat 1,8,9,15 So,Sn,Sf,Gl,GIW	/
<b>Buffet</b> Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	Kalbstafelspitz Kartoffel-Meerrettichpüree, Rahmwirsing Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse und Salatbar 2,4,5,7,15 Se,Sf,Gl,GIW,GIG,ML,Lak	Paniertes Schweineschnitzel Kartottengemüse Kartoffelkroketten Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen 1,4 Ei,Gl,GIW	Putenrolle geschmort Gemüsestreifen Julienne, Wellenbandnudeln Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse und Salatbar 4 Ei,Se,Gl,GIW,ML,Lak	Freiburger Münsterwurst Curryketchup, Pommes frites Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse und Salatbar 1,3,4,5,6,8,15 Sn,Se	Lachsburger Süßkartoffel-Pommes Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse und Salatbar 4 Fi,Gl,GIW,ML,Lak	/
<b>Abendessen</b> Studierende, Schüler: 0,80 € pro 100g Mitarbeiter: 0,95 € pro 100g Gäste: 1,15 € pro 100g	Ausgabe Mensa Rempartstraße: Auswahl am Buffet im Pavillon Ausgabezeit: Mo - Fr 17.30 - 19.30 Uhr	Ausgabe Mensa Rempartstraße: Auswahl am Buffet im Pavillon Ausgabezeit: Mo - Fr 17.30 - 19.30 Uhr	Ausgabe Mensa Rempartstraße: Auswahl am Buffet im Pavillon Ausgabezeit: Mo - Fr 17.30 - 19.30 Uhr	Ausgabe Mensa Rempartstraße: Auswahl am Buffet im Pavillon Ausgabezeit: Mo - Fr 17.30 - 19.30 Uhr	Ausgabe Mensa Rempartstraße: Auswahl am Buffet im Pavillon Ausgabezeit: Mo - Fr 17.30 - 19.30 Uhr	/

 vegetarisch

 vegan

 auf Wunsch vegan

**Kennzeichnungen/Zusatzstoffe:** MSC: aus nachhaltiger Fischerei, 1: mit Schwein, 2: mit Alkohol, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 15: mit Rindfleisch

**enthält Allergene:** Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GID: Dinkel, GIG: Gerste, GIH: Hafer, GIR: Roggen, GIW: Weizen, Lak: Laktose, ML: Milch /-erzeugnisse, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja