

# Mensa Institutsviertel

	Montag 01.03.	Dienstag 02.03.	Mittwoch 03.03.	Donnerstag 04.03.	Freitag 05.03.	Samstag 06.03.
<b>Essen 2</b> Studierende, Schüler: 2,95 € Mitarbeiter: 4,00 € Gäste: 5,40 €	■ TO GO! Pizza belegt nach Wahl Regio-Apple  sch,4,5,6,8,ri Sn,Se,Gl,GIW,ML	/	/	/	● TO GO! Milchreis Sauerkirschkompott Rote Grütze Zimtucker Dessert  ML	/
<b>Essen 3</b> Studierende, Schüler: 2,95 € Mitarbeiter: 4,00 € Gäste: 5,40 €	TO GO! Kräuterspätzle Tomatenragout Geriebener Käse Buntes Pfannengemüse Hähnchenbrust im Knuspermantel  Ei,Gl,GIW,GIG,ML	TO GO! Hacksteak Berner Art oder Gemüsefrikadelle Pfeffer-Rahmsauce Kartoffelbrei Karotten-Erbsengemüse  sch,5,ri Ei,Sn,Gl,GIW,GIR,GIG,ML	TO GO - Newcomer Indischer Sloppy Joe oder Indischer Sloppy Joe vegetarisch Mediterrane Kartoffelpfanne Regio-Apple  Ei,So,Gl,GIW,ML	■ TO GO! Rindfleisch-Tajine mit Mandeln und Backpflaume Joghurdip Sojageschnitzeltes Sojajoghurt Kräuter-Freekeh  5 So,Sa,Gl,GIW,GIG,Nu,NM,ML	TO GO! Kartoffel-Lachsgratin Buntes Pfannengemüse Kartoffel-Spinatauflauf mit Schafskäse Gurkensalat Weiße Sauce  5 Ei,Fi,Gl,GIW,ML	/

- vegetarisch
- vegan
- auf Wunsch vegan

**Kennzeichnungen/Zusatzstoffe:** nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: m mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: m mit Phosphat, 9: m mit Süßungsmittel

**enthält Allergene:** Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GIG: Gerste, GIR: Roggen, GIW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja