

# Mensa Littenweiler

	Montag 21.01.	Dienstag 22.01.	Mittwoch 23.01.	Donnerstag 24.01.	Freitag 25.01.	Samstag 26.01.
<b>Schneller Teller</b> Studierende, Schüler: 1,65 € Mitarbeiter: 2,80 € Gäste: 3,20 €	● Tolle Knolle Dampfkartoffeln Kräuterquark	■ Tolle Knolle Steckrübe-Karottencurry	Penne mit Schinkencremesauce  sch,5,6	● Asia Reispfanne Currysauce	● Apfelstrudel Vanillesauce	/
<b>Essen 1</b> Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	● Frühlingsrollen Soja-Sesamsauce Basmatireis Mariniertes Gemüse	● Tomatenpolenta Aubergine gebacken Paprika-Zucchini ragout Hirtenkäse Beilagensalat	● Schupfnudeln Rahmsauerkraut Beilagensalat	● Gemüsestrudel Kräuterquark Karotten-Krautsalat Obst	● Spinat-Ricottasagone Tomaten-Pilzragout Beilagensalat	/
<b>Essen 2</b> Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	Orientalisches Geflügelragout Zitronenbulgur Beilagensalat  6,7	Rindergeschnezeltes Stroganoff Langkornreis Obst  alc,9,ri	Tolle Knolle Schweinesteak Rosmarinsauce Rote Bete-Kartoffelgratin Brokkoligemüse  sch	Tolle Knolle Seelachsfilet in Sesampanade MSC Estragon-Senfsauce Kartoffel-Pastinakengemüse Rahmspinat  MSC	Tolle Knolle Paniertes Putenschnitzel Süßkartoffelsalat Currydip Schokoladenpudding  4	/
<b>Wochenangebot</b> Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 4,10 € Gäste: 5,10 €	🚩 Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Beilagensalat  sch,8,9,ri	🚩 Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Beilagensalat  sch,8,9,ri	🚩 Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Beilagensalat  sch,8,9,ri	🚩 Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Beilagensalat  sch,8,9,ri	🚩 Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Beilagensalat  sch,8,9,ri	/
<b>Wok</b> Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	🚩 Wok Sojastreifen mit Gemüse  5,6	🚩 Indonesische Hühnerfleischpfanne mit Reismudeln	🚩 Fischpfanne Indonesische Art mit Glasnudeln  MSC	🚩 Rindfleischpfanne mit rotem Curry  5,ri	Schweinefleischpfanne Saigon mit Shiitakepilze  sch,5	/
<b>Buffet</b> Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	/

● vegetarisch      ■ vegan      🚩 auf Wunsch vegan

**Kennzeichnungen/Zusatzstoffe:** MSC: aus nachhaltiger Fischerei, alc: mit Alkohol, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel