

Mensa Littenweiler

	Montag 18.11.	Dienstag 19.11.	Mittwoch 20.11.	Donnerstag 21.11.	Freitag 22.11.	Samstag 23.11.
Schneller Teller Studierende, Schüler: 1,65 € Mitarbeiter: 2,80 € Gäste: 3,20 €	■ Erbseneintopf 4	■ Tolle Knolle Kartoffelsuppe 4,5	■ Sojagulasch Baguette 6	■ Kürbis-Rosenkohleintopf Mischbrot 5,9,nF	▣ Milchreis Rote Grütze auf Wunsch vegan + 0,35 € 4	/
Essen 1 Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	● MensaFIT Kürbisgemüse mit Auberginen, Paprika und Bio-Karotten Joghurt dip Naturreis, Geröstete Mandeln Blattsalat oder Apfel 5	● Zitronen-Kräuternudeln mit Mozzarella, Tomaten, Ruccola und Basilikum Tomatenragout Blattsalat oder Apfel 4,5	● MensaFIT Karotten-Kartoffelgratin Paprikadip Rotkrautsalat Obst 6	Tolle Knolle Kartoffelrösti Kräuterquark Rote Bete-Hummus Bunter Blattsalat Obst 5	● MensaFIT Käsespätzle Zwiebelsauce Obst 4	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	Köttbullar Cranberrysauce Kräuterspätzle Obst sch,4,ri	MensaFIT Tolle Knolle Kartoffelpfanne Schwarzwälder Art mit Schweineschäufele und Bio-Paprika Kräuterquark, Karottensalat Bunter Bohnensalat sch,5	Pulled Pork Burger Country Potatoes Karotten-Krautsalat sch,5	MensaFIT Seelachsfilet in Kartoffelpfanne MSC Remouladensauce Kartoffelsalat Gurkensalat 5,9,nF	Tolle Knolle Piri-Piri Hähnchen Geflügel-Honigjus Ofenkartoffel Weißkraut-Paprikasalat 4,5	/
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 4,10 € Gäste: 5,10 €	▣ Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Apfel sch,4	▣ Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Apfel sch,4	▣ Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Apfel sch,4	▣ Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Apfel sch,4	▣ Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Apfel sch,4	/
Wok Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	▣ Schweinefleisch Thai Art mit rotem Curry und Glasnudeln 5	▣ Ochsenfleisch Kanton Art 5,ri	▣ Meeresfrüchte Lao Art mit Glasnudeln und Kokosmilch 5	▣ Hühnerfleisch mit Chinagemüse, Glasnudeln und Kokosmilch 5	▣ Schweinefleischpfanne Saigon mit Shiitakepilze sch,5	/
Buffet Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	/

● vegetarisch ■ vegan ▣ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel