

Mensa Littenweiler

	Montag 21.01.	Dienstag 22.01.	Mittwoch 23.01.	Donnerstag 24.01.	Freitag 25.01.	Samstag 26.01.
Schneller Teller Studierende, Schüler: 1,65 € Mitarbeiter: 2,80 € Gäste: 3,20 €	● Tolle Knolle Dampfkartoffeln Kräuterquark ML	■ Tolle Knolle Steckrübe-Karottencurry So	Penne mit Schinkencremesauce sch, 5,6 Gl, GlW, ML	● Asia Reispfanne Currysauce So, Sn, Se, Gl, GlW	● Apfelstrudel Vanillesauce Gl, GlW, ML	/
Essen 1 Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	● Frühlingsrollen Soja-Sesamsauce Basmatireis Mariniertes Gemüse Ei, So, Se, Sa, Gl, GlW	● Tomatenpolenta Aubergine gebacken Paprika-Zucchini ragout Hirtenkäse Beilagensalat Ei, ML	● Schupfnudeln Rahmsauerkraut Beilagensalat Ei, Gl, GlW, ML	● Gemüsestrudel Kräuterquark Karotten-Krautsalat Obst Ei, Sn, Se, Sf, Gl, GlW, ML	● Spinat-Ricottasagone Tomaten-Pilzragout Beilagensalat Ei, Gl, GlW, ML	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	Orientalisches Geflügelragout Zitronenbulgur Beilagensalat 6,7 Sf, Gl, GlW	Rindergeschnezeltes Stroganoff Langkornreis Obst alc, 9, ri Sf, Gl, GlW, GlG, ML	Tolle Knolle Schweinesteak Rosmarinsauce Rote Bete-Kartoffelgratin Brokkoligemüse sch Gl, GlW, GlG, ML	Tolle Knolle Seelachsfilet in Sesampanade MSC Estragon-Senfesauce Kartoffel-Pastinakengemüse Rahmspinat MSC Sn, Fi, Sa, Gl, GlW, ML	Tolle Knolle Paniertes Putenschnitzel Süßkartoffelsalat Currydip Schokoladenpudding 4 Ei, Sn, Sf, Gl, GlW, ML	/
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 4,10 € Gäste: 5,10 €	🍴 Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Beilagensalat sch, 8, 9, ri So, Sn, Sf, Gl, GlW	🍴 Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Beilagensalat sch, 8, 9, ri So, Sn, Sf, Gl, GlW	🍴 Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Beilagensalat sch, 8, 9, ri So, Sn, Sf, Gl, GlW	🍴 Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Beilagensalat sch, 8, 9, ri So, Sn, Sf, Gl, GlW	🍴 Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Beilagensalat sch, 8, 9, ri So, Sn, Sf, Gl, GlW	/
Wok Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	🍴 Wok Sojastreifen mit Gemüse 5, 6 So, Sn, Se, Gl, GlW	🍴 Indonesische Hühnerfleischpfanne mit Reismudeln Ei, So, Se, Gl, GlW	🍴 Fischpfanne Indonesische Art mit Glasnudeln MSC So, Sn, Fi, Se, We, Gl, GlW	🍴 Rindfleischpfanne mit rotem Curry 5, ri So, Sn, Se, Gl, GlW	Schweinefleischpfanne Saigon mit Shiitakepilze sch, 5 So, Kr, Se, Sa, We, Gl, GlW	/
Buffet Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	/

● vegetarisch ■ vegan 🍴 auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: MSC: aus nachhaltiger Fischerei, alc: mit Alkohol, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlG: Dinkel, GlG: Gerste, GlW: Weizen, Kr: Krebstiere, ML: Milch /-erzeugnisse, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja, We: Weichtiere