

Mensa Littenweiler

	Montag 18.11.	Dienstag 19.11.	Mittwoch 20.11.	Donnerstag 21.11.	Freitag 22.11.	Samstag 23.11.
Schneller Teller Studierende, Schüler: 1,65 € Mitarbeiter: 2,80 € Gäste: 3,20 €	■ Erbseneintopf 4 Se	■ Tolle Knolle Kartoffelsuppe So,Se	■ Sojagulasch Baguette So,Gl,GW	■ Kürbis-Rosenkohleintopf Mischbrot Gl,GW,GIR	▣ Milchreis Rote Grütze auf Wunsch vegan + 0,35 € 4 So,ML	/
Essen 1 Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	● MensaFIT Kürbisgemüse mit Auberginen, Paprika und Bio-Karotten Joghurt dip Naturreis, Geröstete Mandeln Blattsalat oder Apfel 5 Nu,NM,ML	● Zitronen-Kräuternudeln mit Mozzarella, Tomaten, Ruccola und Basilikum Tomatenragout Blattsalat oder Apfel 4,5 Ei,Gl,GW,ML	● MensaFIT Karotten-Kartoffelgratin Paprikadip Rotkrautsalat Obst 6 Sn,Sf,ML	Tolle Knolle Kartoffelrösti Kräuterquark Rote Bete-Hummus Bunter Blattsalat Obst 5 Sa,ML	● MensaFIT Käsespätzle Zwiebelsauce Obst 4 Ei,Gl,GW,GIG,ML	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	Köttbullar Cranberrysauce Kräuterspätzle Obst sch,4,ri Ei,Gl,GW,GIG,ML	MensaFIT Tolle Knolle Kartoffelpfanne Schwarzwälder Art mit Schweineschäufele und Bio-Paprika Kräuterquark, Karottensalat Bunter Bohnensalat sch,5 Sn,Sf,ML	Pulled Pork Burger Country Potatoes Karotten-Krautsalat sch,5 Ei,Sn,Sf,Sa,Gl,GW,ML	MensaFIT Seelachsfilet in Kartoffelpfanne MSC Remouladensauce Kartoffelsalat Gurkensalat 5,9,nF Ei,Sn,Fi,Sf,Gl,GW,ML	Tolle Knolle Piri-Piri Hähnchen Geflügel-Honigjus Ofenkartoffel Weißkraut-Paprikasalat 4,5 Se,Sf,Gl,GW,GIG	/
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 4,10 € Gäste: 5,10 €	▣ Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Apfel sch,4 Se,Gl,GW,GIG,GID	▣ Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Apfel sch,4 Se,Gl,GW,GIG,GID	▣ Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Apfel sch,4 Se,Gl,GW,GIG,GID	▣ Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Apfel sch,4 Se,Gl,GW,GIG,GID	▣ Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Apfel sch,4 Se,Gl,GW,GIG,GID	/
Wok Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	▣ Schweinefleisch Thai Art mit rotem Curry und Glasnudeln 5 So,Sn,Se,Gl,GW	▣ Ochsenfleisch Kanton Art 5,ri So,Sn,Se,Sa,Gl,GW	▣ Meeresfrüchte Lao Art mit Glasnudeln und Kokosmilch So,Sn,Kr,Se,We,Gl,GW	▣ Hühnerfleisch mit Chinagemüse, Glasnudeln und Kokosmilch 5 So,Sn,Se,Gl,GW	▣ Schweinefleischpfanne Saigon mit Shiitakepilze sch,5 So,Kr,Fi,We,Gl,GW	/
Buffet Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	/

● vegetarisch ■ vegan ▣ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GID: Dinkel, GIG: Gerste, GIR: Roggen, GIW: Weizen, Kr: Krebstiere, ML: Milch/-erzeugnisse, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja, We: Weichtiere