



# Mensa Littenweiler

	Montag 21.01.	Dienstag 22.01.	Mittwoch 23.01.	Donnerstag 24.01.	Freitag 25.01.	Samstag 26.01.
<b>Schneller Teller</b> Studierende, Schüler: 1,65 € Mitarbeiter: 2,80 € Gäste: 3,20 €	Tolle Knolle Dampfkartoffeln Kräuterquark	Tolle Knolle Steckrübe-Karottencurry	Penne mit Schinkencremesauce  sch,5,6	Asia Reispfanne Currysauce	Apfelstrudel Vanillesauce	/
<b>Essen 1</b> Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	Frühlingsrollen Soja-Sesamsauce Basmatireis Mariniertes Gemüse	Tomatenpolenta Aubergine gebacken Paprika-Zucchini-ragout Hirtenkäse Beilagensalat	Schupfnudeln Rahmsauerkraut Beilagensalat	Gemüsestrudel Kräuterquark Karotten-Krautsalat Obst	Spinat-Ricottalagnie Tomaten-Pilzragout Beilagensalat	/
<b>Essen 2</b> Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	Orientalisches Geflügelragout Zitronenbulgur Beilagensalat	Rindergeschnetzeltes Stroganoff Langkornreis Obst  6,7	Tolle Knolle Schweinesteak Rosmarinsauce Rote Bete-Kartoffelgratin Brokkoligemüse  sch	Tolle Knolle Seelachsfilet in Sesampanade MSC Estragon-Senfsauce Kartoffel-Pastinakengemüse Rahmspinat  MSC	Tolle Knolle Paniertes Putenschnitzel Süßkartoffelsalat Currydip Schokoladenpudding  4	/
<b>Wochenangebot</b> Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 4,10 € Gäste: 5,10 €	Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Beilagensalat  sch,8,9,ri	Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Beilagensalat  sch,8,9,ri	Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Beilagensalat  sch,8,9,ri	Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Beilagensalat  sch,8,9,ri	Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Beilagensalat  sch,8,9,ri	/
<b>Wok</b> Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	Wok Sojastreifen mit Gemüse  5,6	Indonesische Hühnerfleischpfanne mit Reismudeln	Fischpfanne Indonesische Art mit Glasnudeln  MSC	Rindfleischpfanne mit rotem Curry  5,ri	Schweinefleischpfanne Saigon mit Shiitakepilze  sch,5	/
<b>Buffet</b> Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	/

 vegetarisch    
  vegan    
  auf Wunsch vegan

**Kennzeichnungen/Zusatzstoffe:** MSC: aus nachhaltiger Fischerei, alc: mit Alkohol, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel