




# Mensa Littenweiler

	Montag 21.01.	Dienstag 22.01.	Mittwoch 23.01.	Donnerstag 24.01.	Freitag 25.01.	Samstag 26.01.
<b>Schneller Teller</b> Studierende, Schüler: 1,65 € Mitarbeiter: 2,80 € Gäste: 3,20 €	Tolle Knolle Dampfkartoffeln Kräuterquark ML	Tolle Knolle Steckrübe-Karottencurry So	Penne mit Schinkencremesauce sch, 5,6 Gl, GlW, ML	Asia Reispfanne Currysauce So, Sn, Se, Gl, GlW	Apfelstrudel Vanillesauce Gl, GlW, ML	/
<b>Essen 1</b> Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	Frühlingsrollen Soja-Sesamsauce Basmatireis Mariniertes Gemüse Ei, So, Se, Sa, Gl, GlW	Tomatenpolenta Aubergine gebacken Paprika-Zucchini ragout Hirtenkäse Beilagensalat Ei, ML	Schupfnudeln Rahmsauerkraut Beilagensalat Ei, Gl, GlW, ML	Gemüsestrudel Kräuterquark Karotten-Krautsalat Obst Ei, Sn, Se, Sf, Gl, GlW, ML	Spinat-Ricottasagone Tomaten-Pilzragout Beilagensalat Ei, Gl, GlW, ML	/
<b>Essen 2</b> Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	Orientalisches Geflügelragout Zitronenbulgur Beilagensalat 6,7 Sf, Gl, GlW	Rindergeschnetztes Stroganoff Langkornreis Obst alc, 9, ri Sf, Gl, GlW, GlG, ML	Tolle Knolle Schweinesteak Rosmarinsauce Rote Bete-Kartoffelgratin Brokkoligemüse sch Gl, GlW, GlG, ML	Tolle Knolle Seelachsfilet in Sesampanade MSC Estragon-Senfsauce Kartoffel-Pastinakengemüse Rahmspinat MSC Sn, Fi, Sa, Gl, GlW, ML	Tolle Knolle Paniertes Putenschnitzel Süßkartoffelsalat Currydip Schokoladenpudding 4 Ei, Sn, Sf, Gl, GlW, ML	/
<b>Wochenangebot</b> Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 4,10 € Gäste: 5,10 €	Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Beilagensalat sch, 8, 9, ri So, Sn, Sf, Gl, GlW	Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Beilagensalat sch, 8, 9, ri So, Sn, Sf, Gl, GlW	Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Beilagensalat sch, 8, 9, ri So, Sn, Sf, Gl, GlW	Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Beilagensalat sch, 8, 9, ri So, Sn, Sf, Gl, GlW	Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Beilagensalat sch, 8, 9, ri So, Sn, Sf, Gl, GlW	/
<b>Wok</b> Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	Wok Sojastreifen mit Gemüse So, Sn, Se, Gl, GlW	Indonesische Hühnerfleischpfanne mit Reismudeln Ei, So, Se, Gl, GlW	Fischpfanne Indonesische Art mit Glasnudeln MSC So, Sn, Fi, Se, We, Gl, GlW	Rindfleischpfanne mit rotem Curry So, Sn, Se, Gl, GlW	Schweinefleischpfanne Saigon mit Shiitakepilze sch, 5 So, Kr, Se, Sa, We, Gl, GlW	/
<b>Buffet</b> Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	/

 vegetarisch
  vegan
  auf Wunsch vegan

**Kennzeichnungen/Zusatzstoffe:** MSC: aus nachhaltiger Fischerei, alc: mit Alkohol, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

**enthält Allergene:** Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlD: Dinkel, GlG: Gerste, GlW: Weizen, Kr: Krebstiere, ML: Milch /-erzeugnisse, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja, We: Weichtiere