




Mensa Littenweiler

	Montag 18.11.	Dienstag 19.11.	Mittwoch 20.11.	Donnerstag 21.11.	Freitag 22.11.	Samstag 23.11.
Schneller Teller Studierende, Schüler: 1,65 € Mitarbeiter: 2,80 € Gäste: 3,20 €	Erbseneintopf 4 Se	Tolle Knolle Kartoffelsuppe 4,5 So,Se	Sojagulasch Baguette 6 So,Gl,GW	Kürbis-Rosenkohleintopf Mischbrot 5 Gl,GW,GIR	Milchreis Rote Grütze auf Wunsch vegan + 0,35 € 4 So,ML	/
Essen 1 Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	MensaFIT Kürbisgemüse mit Auberginen, Paprika und Bio-Karotten Joghurt dip Naturreis, Geröstete Mandeln Blattsalat oder Apfel 5 Nu,NM,ML	Zitronen-Kräuternudeln mit Mozzarella, Tomaten, Ruccola und Basilikum Tomatenragout Blattsalat oder Apfel 4,5 Ei,Gl,GW,ML	MensaFIT Karotten-Kartoffelgratin Paprikadip Rotkrautsalat Obst 6 Sn,Sf,ML	Tolle Knolle Kartoffelrösti Kräuterquark Rote Bete-Hummus Bunter Blattsalat Obst 5 Sa,ML	MensaFIT Käsespätzle Zwiebelsauce Obst 4 Ei,Gl,GW,GIG,ML	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	Köttbullar Cranberrysauce Kräuterspätzle Obst sch,4,ri Ei,Gl,GW,GIG,ML	MensaFIT Tolle Knolle Kartoffelpfanne Schwarzwälder Art mit Schweineschäufele und Bio-Paprika Kräuterquark, Karottensalat Bunter Bohnensalat sch,5 Sn,Sf,ML	Pulled Pork Burger Country Potatoes Karotten-Krautsalat sch,5 Ei,Sn,Sf,Sa,Gl,GW,ML	MensaFIT Seelachsfilet in Kartoffelpfanne MSC Remouladensauce Kartoffelsalat Gurkensalat 5,9,nF Ei,Sn,Fi,Sf,Gl,GW,ML	Tolle Knolle Piri-Piri Hähnchen Geflügel-Honigjus Ofenkartoffel Weißkraut-Paprikasalat 4,5 Se,Sf,Gl,GW,GIG	/
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 4,10 € Gäste: 5,10 €	Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Apfel sch,4 Se,Gl,GW,GIG,GID	Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Apfel sch,4 Se,Gl,GW,GIG,GID	Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Apfel sch,4 Se,Gl,GW,GIG,GID	Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Apfel sch,4 Se,Gl,GW,GIG,GID	Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Apfel sch,4 Se,Gl,GW,GIG,GID	/
Wok Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	Schweinefleisch Thai Art mit rotem Curry und Glasnudeln 5 So,Sn,Se,Gl,GW	Ochsenfleisch Kanton Art 5,ri So,Sn,Se,Sa,Gl,GW	Meeresfrüchte Lao Art mit Glasnudeln und Kokosmilch 5 So,Sn,Kr,Se,We,Gl,GW	Hühnerfleisch mit Chinagemüse, Glasnudeln und Kokosmilch 5 So,Sn,Se,Gl,GW	Schweinefleischpfanne Saigon mit Shiitakepilze sch,5 So,Kr,Fi,We,Gl,GW	/
Buffet Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Fleisch Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	/

 vegetarisch
  vegan
  auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GID: Dinkel, GIG: Gerste, GIR: Roggen, GIW: Weizen, Kr: Krebstiere, ML: Milch/-erzeugnisse, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja, We: Weichtiere