




Mensa Littenweiler

	Montag 28.11.	Dienstag 29.11.	Mittwoch 30.11.	Donnerstag 01.12.	Freitag 02.12.	Samstag 03.12.
Schneller Teller Studierende, Schüler: 2,10 € Mitarbeitende: 3,60 € Gäste: 4,70 €	Gemüseautaschen Gemüsebrühe Bauernbrot	Kräuter-Rahmlinsen Bauernspätzle	Gemüsepaella Bio Sojajoghurt Baguette	Äppler Makkaroni mit Bio Rauchtoufu Tomatensauce	Milchreis auf Wunsch vegan + 0,50 € Apfelmus Zimtucker	/
Essen 1 Studierende, Schüler: 3,35 € Mitarbeitende: 4,75 € Gäste: 6,90 €	Arabische Pfanne mit Kichererbsen Ingwer-Chilisauce Kräuterris Beilagensalat oder Regio-Apfel	Orientalische Falafel Tomatendip Gemüsesalat mit Couscous Beilagensalat oder Regio-Apfel	STUDY & FIT Schupfnudel-Gemüsepfanne Bratensauce Beilagensalat	Kürbiscurry mit Soja Chunks Korianderpesto Basmatireis Papadam	Bio Tofu-Gemüsetaler Kräuterpastasotto Buntes Pfannengemüse	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 3,35 € Mitarbeitende: 4,75 € Gäste: 6,90 €	STUDY & FIT Hähnchen Griechische Art Zaziki Couscous mit Gemüse, Oliven und Schafskäse Beilagensalat	STUDY & FIT Spinat-Fetastrudel Kräuter-Joghurt dip Zitronenbulgur Weißkraut-Paprikasalat	Schweinebraten Bratensauce Bauernspätzle Kaisergemüse	STUDY & FIT Seelachsfilet Tomate-Basilikum Zitronensauce Bio Couscous mit Rote Bete Prinzessbohnen	STUDY & FIT Pfannengyros vom Schwein Zaziki Naturreis Beilagensalat	/
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,70 € Mitarbeitende: 5,10 € Gäste: 6,90 €	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel	/
Buffet Studierende, Schüler: 0,95 € pro 100g Mitarbeitende: 1,15 € pro 100g Gäste: 1,40 € pro 100g	STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Salate und frisches Obst Körnerbrötchen	STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Salate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurt dressing	STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Salate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurt dressing	STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Salate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurt dressing	STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Salate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurt dressing	/

 vegetarisch
  vegan
  auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutut der bio-gekennzeichneten Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 11: gewachst, 18: enthält eine Phenylalaninquelle