

Mensa Littenweiler

	Montag 28.11.	Dienstag 29.11.	Mittwoch 30.11.	Donnerstag 01.12.	Freitag 02.12.	Samstag 03.12.
Schneller Teller Studierende, Schüler: 2,10 € Mitarbeitende: 3,60 € Gäste: 4,70 €	● Gemüsemaultaschen Gemüsebrühe Bauernbrot Se,GIW,GLEI	● Kräuter-Rahmlinsen Bauernspätzle Sf,EI,GI,GIW,ML,Se	■ Gemüsepaella Bio Sojajoghurt Baguette GI,GIW,So ^o	■ Äpler Makkaroni mit Bio Rauchtöfu Tomatensauce So,GIW,GI ^o	▣ Milchreis auf Wunsch vegan + 0,50 € Apfelmus Zimtucker ML,So ⁵	/
Essen 1 Studierende, Schüler: 3,35 € Mitarbeitende: 4,75 € Gäste: 6,90 €	■ Arabische Pfanne mit Kichererbsen Ingwer-Chilisauce Kräuterreis Beilagensalat oder Regio-Apple Sn,GI,GIW,Sf	■ Orientalische Falafel Tomatendip Gemüsesalat mit Couscous Beilagensalat oder Regio-Apple Se,GIW,Sn,So,GI ^o	■ STUDY & FIT Schupfnudel-Gemüsepfanne Bratensauce Beilagensalat Se,GI,GIW	■ Kürbiscurry mit Soja Chunks Korianderpesto Basmatireis Papadam So,Sn,GIW,GIH,GI ^o	■ Bio Tofu-Gemüsetaler Kräuterpastasotto Buntes Pfannengemüse GI,So,GIW ^o	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 3,35 € Mitarbeitende: 4,75 € Gäste: 6,90 €	STUDY & FIT Hähnchen Griechische Art Zaziki Couscous mit Gemüse, Oliven und Schafkäse Beilagensalat 18,5,0 GI,GIW,ML	● STUDY & FIT Spinat-Fetastrudel Kräuter-Joghurt Zitronenbulgur Weißkraut-Paprikasalat ML,GIW,GI,EI,Sf,Se	Schweinebraten Bratensauce Bauernspätzle Kaisergemüse sch EI,GI,GIW	STUDY & FIT Seelachsfilet Tomate-Basilikum Zitronensauce Bio Couscous mit Rote Bete Prinzessbohnen nF,0 GIG,GI,Fi,ML,Sa,Se,GIW,Sn	STUDY & FIT Pfannengyros vom Schwein Zaziki Naturreis Beilagensalat sch ML	/
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,70 € Mitarbeitende: 5,10 € Gäste: 6,90 €	▣ Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple ri,8,sch So,Sn,Sf,Se	▣ Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple ri,8,sch So,Sn,Sf,Se	▣ Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple sch,ri,8 Se,So,Sn,Sf	▣ Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple sch,ri,8 Se,Sf,Sn,So	▣ Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple sch,ri,8 Sf,Sn,So,Se	/
Buffet Studierende, Schüler: 0,95 € pro 100g Mitarbeitende: 1,15 € pro 100g Gäste: 1,40 € pro 100g	● STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Salate und frisches Obst Körnerbrötchen 8,7,5,4 Sn,So,Sf,Sa,ML,GIW,GIH,GIG,GI	● STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Salate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurt dressing 4,5,7,8 So,GI,GIG,GIH,GIW,ML,Sa,Sf,Sn	● STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Salate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurt dressing 7,5,4,8 ML,GIW,GIH,Sf,GI,Sa,GIG,So,Sn,GIH	● STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Salate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurt dressing 4,5,7,8 GIG,GIH,GIW,ML,So,Sn,GI,Sa,Sf	● STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Salate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurt dressing 8,7,5,4 Sn,So,GIW,GIH,GIH,GIG,ML,Sf,Sa,GI	/

● vegetarisch ■ vegan ▣ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeichnet. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 11: gewachst, 18: enthält eine Phenylalaninquelle

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, GI: GLUTENHALTIGES Getreide, GID: Dinkel, GIG: Gerste, GIH: Hafer, GIR: Roggen, GIW: Weizen, ML: Milch/-erzeugnisse, NH: Haselnuss, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja, We: Weichtiere