


Mensa Littenweiler

	Montag 28.11.	Dienstag 29.11.	Mittwoch 30.11.	Donnerstag 01.12.	Freitag 02.12.	Samstag 03.12.
Schneller Teller Studierende, Schüler: 2,10 € Mitarbeitende: 3,60 € Gäste: 4,70 €	Gemüseaultaschen Gemüsebrühe Bauernbrot GIW,Se,Gl,Ei	Kräuter-Rahmlinsen Bauernspätzle Se,ML,GIW,Gl,Ei,Sf	Gemüsepasta Bio Sojajoghurt Baguette Gl,GIW,Se, ^o So	Äppler Makkaroni mit Bio Rauchtofu Tomatensauce GIW,So,Gl ^o	Milchreis auf Wunsch vegan + 0,50 € Apfelmus Zimtucker 5 So,ML	/
Essen 1 Studierende, Schüler: 3,35 € Mitarbeitende: 4,75 € Gäste: 6,90 €	Arabische Pflanze mit Kichererbsen Ingwer-Chilisauce Kräuterreis Beilagensalat oder Regio-Apple GIW,Sf,Sn,Gl	Orientalische Falafel Tomatendip Gemüsesalat mit Couscous Beilagensalat oder Regio-Apple So,Sn,Se,GIW,Gl ^o	STUDY & FIT Schupfnudel-Gemüsepfanne Bratensauce Beilagensalat GIW,Gl,Se	Kürbiscurry mit Soja Chunks Korianderpesto Basmatireis Papadam Sn,GIW,GlH,Gl,So ^o	Bio Tofu-Gemüsetaler Kräuterpastasotto Buntes Pfannengemüse Gl,GIW,So ^o	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 3,35 € Mitarbeitende: 4,75 € Gäste: 6,90 €	STUDY & FIT Hähnchen Griechische Art Zaziki Couscous mit Gemüse, Oliven und Schafskäse Beilagensalat 5,o,18 ML,GIW,Gl	STUDY & FIT Spinat-Fetastrudel Kräuter-Joghurt Zitronenbulgur Weißkraut-Paprikasalat Se,Sf,ML,GIW,Gl,Ei	Schweinebraten Bratensauce Bauernspätzle Kaisergemüse sch GIW,Ei,Gl	STUDY & FIT Kabeljau mediterran Zitronensauce Couscous mit Rote Bete Prinzessbohnen Sn,Sa,ML,GIW,Gl,Gl,Fi ^{o,nF}	STUDY & FIT Pfannengyros vom Schwein Zaziki Naturreis Beilagensalat sch ML	/
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,70 € Mitarbeitende: 5,10 € Gäste: 6,90 €	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple ri,sch,8 So,Sn,Sf,Se	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple 8,sch,ri So,Sn,Sf,Se	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple 8,ri,sch Se,Sf,Sn,So	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple ri,8,sch So,Sn,Sf,Se	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple ri,sch,8 Sn,So,Se,Sf	/
Buffet Studierende, Schüler: 0,95 € pro 100g Mitarbeitende: 1,15 € pro 100g Gäste: 1,40 € pro 100g	STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Salate und frisches Obst Körnerbrötchen 4,8,7,5 GlR,GIW,ML,Sa,Sf,Sn,GlH,GlG,Gl,So	STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Salate und frisches Obst Körnerbrötchen 8,7,5,4 So,GlG,Gl,Sn,Sf,Sa,ML,GIW,GlH,GlR	STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Salate und frisches Obst Körnerbrötchen 4,5,7,8 Gl,GlG,GlH,GlR,GIW,ML,Sa,Sf,Sn,So	STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Salate und frisches Obst Körnerbrötchen 4,7,8,5 Sf,Sa,ML,GIW,GlR,GlH,Sn,So,GlG,Gl	STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Salate und frisches Obst Körnerbrötchen 4,8,7,5 GlG,GlH,GlR,GIW,ML,Sa,Sn,So,Gl,Sf	/

 vegetarisch
  vegan
  auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutut der bio-gekennzeichnet. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 11: gewachst, 18: enthält eine Phenylalaninquelle

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlG: Gerste, GlH: Hafer, GlR: Roggen, GIW: Weizen, ML: Milch/-erzeugnisse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja, We: Weichtiere