

Mensa Offenburg

	Montag 19.06.	Dienstag 20.06.	Mittwoch 21.06.	Donnerstag 22.06.	Freitag 23.06.	Samstag 24.06.
Essen 1 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	● Gebratenes Pfannengemüse Kurkumacouscous Blattsalat 5 GI,GIW	● Gnocchi Tomaten-Zucchini ragout Geriebener Mozzarella Beilagensalat Ei,GI,GIW,ML	● Muschelnudeln Spinat-Nussauce Hirtenkäse Beilagensalat So,Nu,NH,ML,Lak	● Mini Frühlingsrollen Mangochutney Basmatireis Bunter Blattsalat So,Sf,GI,GIW	● Penne all'arrabiata mit Oliven, Paprika, Kapern und Sardellen Geriebener Mozzarella Bunter Blattsalat 5,7 Fi,Se,Sf,GI,GIW,ML,Lak	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	Riesen Currywurst Curryketchup Gitterkartoffeln Blattsalat 1,5,6,15 Sn,Se,GI,GIW	Putenbruststeak natur Esterhazysauce Zöpfelnudeln Beilagensalat 2,7 Ei,Sn,Se,Sf,GI,GIW,GI	Gebackener Fleischkäse Zwiebelsauce Kartoffelbrei Erbsengemüse 1,3,4,5,6,8,15 Sn,Se,GI,GIW,GI,ML,Lak	Schlemmerfilet Bordelaise MSC Weißweinsauce Brokkoligemüse Mandelreis 2,5,9,MSC Fi,Sf,GI,GIW,Nu,NM,ML,Lak	Schwäbische Maultaschen Zwiebelschmelze Kartoffelsalat Blattsalat 1 Ei,Sn,Se,Sf,GI,GIW,GI	/
Buffet Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	Grill und Salatbar Asiatisches aus dem Wok Fleisch- und Fischspezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Asiatisches aus dem Wok Fleisch- und Fischspezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Asiatisches aus dem Wok Fleisch- und Fischspezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Asiatisches aus dem Wok Fleisch- und Fischspezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Asiatisches aus dem Wok Fleisch- und Fischspezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	/

● vegetarisch ■ vegan 🍴 auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: MSC: aus nachhaltiger Fischerei, 1: mit Schwein, 2: mit Alkohol, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 15: mit Rindfleisch

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, GI: GLUTENHALTIGES Getreide, GIW: Weizen, Kr: Krebstiere, Lak: Laktose, ML: Milch/-erzeugnisse, NH: Haselnuss, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja, We: Weichtiere