

Mensa Offenburg

| | Montag 18.03. | Dienstag 19.03. | Mittwoch 20.03. | Donnerstag 21.03. | Freitag 22.03. | Samstag 23.03. |
|--|---|---|---|---|---|----------------|
| Essen 1 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 € | ● Arabische Kichererbsenpfanne Paprikadip Beilagensalat Sn,Gl,GIW,ML ⁶ | ▣ Vollkornspaghetti Linsen-Nusssauce Mixsalat Se,Sf,Gl,GIW,Nu,NH,ML ⁵ | ● Marokkanisches Kürbisgemüse Thajin Chili-Rosinencouscous Beilagensalat Gl,GIW | ● Blätterteigpastetchen Gemüse-Pilzragout Butterreis Beilagensalat Ei,Se,Gl,GIW,ML ⁴ | ● Kartoffel-Spinatauflauf mit Schafskäse Tomatensauce Beilagensalat Se,Gl,GIW,ML | / |
| Essen 2 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 € | Cordon bleu vom Schwein Bratensauce Pommes frites Beilagensalat sch,4,6 Ei,Sn,Se,Gl,GIW,GIG,ML | Köttbullar Preiselbeer-Rahmsauce Kräuterkartoffeln Blumenkohlgemüse sch,ri Ei,Gl,GIW,GIG,ML | Schweineschnitzel natur Kräuterbutter Gitterkartoffeln Wintersalat sch,5 Se,Gl,GIW,Nu,NH,ML | Paniertes Seelachsfilet Meerrettichdip Dampfkartoffeln Brokkoligemüse Ei,Sn,Fi,Sf,Gl,GIW,ML ^{5,7,MSC} | Makkaroniauflauf Fleischsauce Mixsalat ri Ei,Se,Gl,GIW,ML | / |
| Buffet Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g | Grill und Salatbar Asiatisches aus dem Wok Fleisch- und Fischspezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse | Grill und Salatbar Asiatisches aus dem Wok Fleisch- und Fischspezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse | Grill und Salatbar Asiatisches aus dem Wok Fleisch- und Fischspezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse | Grill und Salatbar Asiatisches aus dem Wok Fleisch- und Fischspezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse | Grill und Salatbar Asiatisches aus dem Wok Fleisch- und Fischspezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse | / |

● vegetarisch ■ vegan ▣ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: MSC: aus nachhaltiger Fischerei, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 9: mit Süßungsmittel

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GIG: Gerste, GIH: Hafer, GIW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, NH: Haselnuss, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja