




# Mensa Offenburg

	Montag 11.12.	Dienstag 12.12.	Mittwoch 13.12.	Donnerstag 14.12.	Freitag 15.12.	Samstag 16.12.
<b>Essen 1</b> Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	Gebratenes Pfannengemüse Kurkumacouscous Beilagensalat  5 GI,GIW	Tortellini Tomatensauce Geriebener Mozzarella Beilagensalat  Se,GI,GIW	Muschelnudeln Spinat-Nusssauce Hirtenkäse Beilagensalat  Ei,GI,GIW,Nu,NH	Gebratener Gemüseris Nasi Goreng Raita Mixsalat  5 So,Sn,Se,GI,GIW,ML,Lak	Penne all'arrabbiata mit Oliven, Paprika, Kapern und Sardellen Geriebener Mozzarella Bunter Blattsalat  5 GI,GIW,ML	/
<b>Essen 2</b> Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	Riesen Currywurst Curryketchup Gitterkartoffeln Beilagensalat  1,5,6,8,15 Sn,Se,GI,GIW	Putenbruststeak Paprika-Rahmsauce Zöpfleudeln Brechbohnen  Ei,GI,GIW	Schlemmerfilet Bordelaise MSC Weißweinsauce Mandelreis Brokkoligemüse  5,9,MSC Fi,GI,GIW,Nu,NM	Schweinebraten Champignon-Rahmsauce Bauernspätzle Bunter Blattsalat  1 Ei,GI,GIW,GIG,ML,Lak	Schwäbische Maultaschen Zwiebelschmelze Kartoffelsalat Blattsalat  1 Ei,Se,GI,GIW	/
<b>Buffet</b> Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	Grill und Salatbar Asiatisches aus dem Wok Fleisch- und Fischspezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Asiatisches aus dem Wok Fleisch- und Fischspezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Asiatisches aus dem Wok Fleisch- und Fischspezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Asiatisches aus dem Wok Fleisch- und Fischspezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Asiatisches aus dem Wok Fleisch- und Fischspezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	/

 vegetarisch
  vegan
  auf Wunsch vegan

**Kennzeichnungen/Zusatzstoffe:** MSC: aus nachhaltiger Fischerei, 1: mit Schwein, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 15: mit Rindfleisch

**enthält Allergene:** Ei: Eier, Fi: Fisch, GI: GLUTENHALTIGES Getreide, GIG: Gerste, GIW: Weizen, Lak: Laktose, ML: Milch/-erzeugnisse, NH: Haselnuss, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Se: Sellerie, Sn: Senf, So: Soja