




Mensa Offenburg

	Montag 16.10.	Dienstag 17.10.	Mittwoch 18.10.	Donnerstag 19.10.	Freitag 20.10.	Samstag 21.10.
Essen 1 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	Gemüselasagne Tomatensauce Blattsalat 5 Ei,Se,Gl,GIW,ML,Lak	Frühlingsrollen Feuriger Chilitip Patnareis Wokgemüsepfanne 5,9 Ei,So,Sn,Se,Sf,Gl,GIW,ML,Lak	Gnocchi Geriebener Hartkäse Kürbisgemüse Blattsalat Ei,Gl,GIW,ML,Lak	Spaghetti Tomatensauce Geriebener Hartkäse Beilagensalat Ei,Se,Gl,GIW,ML	Gemüseauflauf Frischkäse-Paprikasauce Blattsalat 9 Ei,ML,Lak	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	Schweinesteak Kräuterbutter Gitterkartoffeln Blattsalat 1 Gl,GIW,ML,Lak	Nürnberger Rostbratwürstchen Bratenjus Kartoffelbrei Sauerkraut 1,2,5 Se,Sf,Gl,GIW,GG,ML,Lak	Spaghetti Bolognese Geriebener Hartkäse Blattsalat 15 Ei,Se,Gl,GIW,ML	Seelachsfilet MSC Kräutersauce Bandnudeln Kaisergemüse MSC Ei,Fi,Gl,GIW,ML,Lak	Geflügel Saté-Spieß Erdnussauce Langkornreis Karotten-Erbsengemüse 5 Ei,Er,So,Kr,Fi,We,Gl,GIW,ML,Lak	/
Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	/	/	/	Spaghetti Bolognese Geriebener Hartkäse Blattsalat 15 Ei,Se,Gl,GIW,ML	/	/
Buffet Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	Grill und Salatbar Asiatisches aus dem Wok Fleisch- und Fischspezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Asiatisches aus dem Wok Fleisch- und Fischspezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Asiatisches aus dem Wok Fleisch- und Fischspezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Asiatisches aus dem Wok Fleisch- und Fischspezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Asiatisches aus dem Wok Fleisch- und Fischspezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	/

 vegetarisch
  vegan
  auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: MSC: aus nachhaltiger Fischerei, 1: mit Schwein, 2: mit Alkohol, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 15: mit Rindfleisch

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GG: Gerste, GIW: Weizen, Kr: Krebstiere, Lak: Laktose, ML: Milch /-erzeugnisse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja, We: Weichtiere