



# Mensa Offenburg

	Montag 18.03.	Dienstag 19.03.	Mittwoch 20.03.	Donnerstag 21.03.	Freitag 22.03.	Samstag 23.03.
<b>Essen 1</b> Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	Arabische Kichererbsenpfanne Paprikadip Beilagensalat 6 Sn,Gl,GIW,ML	Vollkornspaghetti Linsen-Nussauce Mixsalat 5 Se,Sf,Gl,GIW,Nu,NH,ML	Marokkanisches Kürbisgemüse Thajin Chili-Rosinencouscous Beilagensalat Gl,GIW	Blätterteigpastetchen Gemüse-Pilzragout Butterreis Beilagensalat 4 Ei,Se,Gl,GIW,ML	Kartoffel-Spinatauflauf mit Schafskäse Tomatensauce Beilagensalat Se,Gl,GIW,ML	/
<b>Essen 2</b> Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	Cordon bleu vom Schwein Bratensauce Pommes frites Beilagensalat sch,4,6 Ei,Sn,Se,Gl,GIW,GIG,ML	Köttbullar Preiselbeer-Rahmsauce Kräuterkartoffeln Blumenkohlgemüse sch,ri Ei,Gl,GIW,GIG,ML	Schweineschnitzel natur Kräuterbutter Gitterkartoffeln Wintersalat sch,5 Se,Gl,GIW,Nu,NH,ML	Paniertes Seelachsfilet Meerrettichdip Dampfkartoffeln Brokkoligemüse 5,7,MSC Ei,Sn,Fi,Sf,Gl,GIW,ML	Makkaroniauflauf Fleischsauce Mixsalat ri Ei,Se,Gl,GIW,ML	/
<b>Buffet</b> Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	Grill und Salatbar Asiatisches aus dem Wok Fleisch- und Fischspezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Asiatisches aus dem Wok Fleisch- und Fischspezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Asiatisches aus dem Wok Fleisch- und Fischspezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Asiatisches aus dem Wok Fleisch- und Fischspezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Grill und Salatbar Asiatisches aus dem Wok Fleisch- und Fischspezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	/

 vegetarisch

 vegan

 auf Wunsch vegan

**Kennzeichnungen/Zusatzstoffe:** MSC: aus nachhaltiger Fischerei, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 9: mit Süßungsmittel

**enthält Allergene:** Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GIG: Gerste, GIH: Hafer, GIW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, NH: Haselnuss, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja