

Mensa Rempartstraße

	Montag 18.11.	Dienstag 19.11.	Mittwoch 20.11.	Donnerstag 21.11.	Freitag 22.11.	Samstag 23.11.
Tagesgericht Studierende, Schüler: 2,50 € Mitarbeiter: 3,50 € Gäste: 4,50 €	🍲 Sojagyros Zaziki Langkornreis Karotten-Krautsalat	Spaghetti Bolognese Geriebener Hartkäse Blattsalat	● Mittelmeer Bowl Oliven, Tofu, Melone, Basilikum, Zucchini Bohnencreme Couscous-Gemüsesalat Tomaten-Mozzarellasalat	● Tolle Knolle Linsen-Rote-Betesalat mit Halloumi Hummus Simit	● Penne veg. Carbonara mit Räuchertofu Geriebener Hartkäse Beilagensalat	/
	5	4,6,ri	5,6	5	4,6	
Schneller Teller Studierende, Schüler: 1,65 € Mitarbeiter: 2,80 € Gäste: 3,20 €	🍲 Kartoffelsuppe Bockwurst oder Tofuwienlerle	■ Zartweizen-Paprikapfanne Paprikadip	■ Tolle Knolle Steckrübe-Karottencurry Fladenbrot	■ Kartoffelgulasch mit französischem Gemüse Baguette	🍲 Milchreis Apfelmus Zimtucker auf Wunsch vegan + 0,35 €	/
	sch,3,4,5,6,8,ri	4	5	4,5		
Essen 1 Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	● Tolle Knolle Rote Bete-Knödel Hirtenkäse Aprikosenreis Sesamkarotten	● Gemüsestrudel Kräutersauce Wellenbandnudeln Beilagensalat oder Apfel	● Sesamnudeln mit Gemüse Ingwer-Honig-Tofu Geröstete Mandeln Beilagensalat	🍲 Tolle Knolle Süßkartoffelpfanne mit Datteln Tomaten-Gurken-Taboulé Würzige Kichererbsen Blattsalat oder Apfel	● Tolle Knolle Kartoffel-Spinatauflauf mit Schafskäse Bunttes Pfannengemüse	● Eieromelette mit Tomate und Käse Kräutersauce Risoleekartoffeln Beilagensalat oder Apfel
	6,7	4	5	4,5		
Essen 2 Studierende, Schüler: 2,80 € Mitarbeiter: 3,80 € Gäste: 5,10 €	Pfefferbraten Rotweinsauce Kräuter-Käsespätzle Blattsalat oder Apfel	Tolle Knolle Chilihuhn Paprika-Frischkäsedip Ofenkartoffeln Bunter Blattsalat oder Apfel	Cordon bleu vom Schwein Rotweinsauce Kartoffelkroketten Prinzessbohnen	Hähnchenbrust Hawaii Salsasauce Gitterkartoffeln Blattsalat oder Apfel	Chili Fisch australischer Art MSC Basmatireis Pfannengemüse	Spaghetti Bolognese Geriebener Hartkäse Beilagensalat oder Apfel Schokoladenpudding
	sch,4	4,5,6,9	sch,4,5,6,8	6	4,nF	4,6,ri
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 4,10 € Gäste: 5,10 €	🍲 Dicke Fritten Falafel mit Koriander Rote Bete-Hummus Quinoa, Rucola, Zitronenaioli Blattsalat oder Apfel	🍲 Dicke Fritten Falafel mit Koriander Rote Bete-Hummus Quinoa, Rucola, Zitronenaioli Blattsalat oder Apfel	🍲 Dicke Fritten Falafel mit Koriander Rote Bete-Hummus Quinoa, Rucola, Zitronenaioli Blattsalat oder Apfel	🍲 Dicke Fritten Falafel mit Koriander Rote Bete-Hummus Quinoa, Rucola, Zitronenaioli Blattsalat oder Apfel	🍲 Dicke Fritten Falafel mit Koriander Rote Bete-Hummus Quinoa, Rucola, Zitronenaioli Blattsalat oder Apfel	/
	5	5	5	5	5	
Buffet Studierende, Schüler: 0,90 € pro 100g Mitarbeiter: 1,05 € pro 100g Gäste: 1,30 € pro 100g	Zander vom Grill Kräuterbutter Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Cordon bleu vom Schwein Bauernspätzle Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Gefüllte Gemüsepfannkuchen mit Käse überbacken Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	Flammkuchen mit Schwarzwälder Speck und Zwiebeln auch vegetarisch Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse	Schweinefilet Rahmpilze Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse	/
		sch,4,5,6,8	4,5	sch,5,6	sch	
Abendessen Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 4,10 € Gäste: 5,10 €	Hirschgulasch oder Griechische Hirtentasche Bauernspätzle Rotkraut Beilagensalat vom Buffet, Außerdem Auswahl am Buffet im Pavillon.	Hamburger oder Veggiburger Pommes frites Beilagensalat vom Buffet Außerdem Auswahl am Buffet im Pavillon.	Spaghetti Bolognese oder Gemüse-Sojabolognese Milchreis Beilagensalat vom Buffet Außerdem Auswahl am Buffet im Pavillon.	Hähnchencurry oder Gemüsecurry aus dem Wok Sojagulasch, Basmatireis Beilagensalat vom Buffet Außerdem Auswahl am Buffet im Pavillon.	Seelachsfilet Tomate-Basilikum MSC oder Spinatmaultaschen überbacken mit Tomate, Käse und Zwiebeln Zitronensauce, Wellenbandnudeln Beilagensalat vom Buffet, Außerdem Auswahl am Buffet im Pavillon.	/
	4,5	6,9,ri	4,ri	5	4,5,nF	

● vegetarisch ■ vegan 🍲 auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel