




# Mensa Rempartstraße

	Montag 28.11.	Dienstag 29.11.	Mittwoch 30.11.	Donnerstag 01.12.	Freitag 02.12.	Samstag 03.12.
<b>Tagesgericht</b> Studierende, Schüler: 2,95 € Mitarbeitende: 4,30 € Gäste: 6,00 €	Penne Carbonara mit Bio Räuchertofu Geriebener Hartkäse Beilagensalat 6,o	Newcomer Plant Based Knusper-Nuggets Salsasauce Gitterkartoffeln Beilagensalat 6	Pikanter Kräuter-Käseschmarren Joghurt dip Linsen-Spitzkohlsalat 6	Newcomer Burrito-Bowl mit schwarzen Bohnen, Paprika, Edamame Avocadodip, Maissalsa Vuna, Cajun-Reis Brokkoligemüse, Tortillachips o,5,4	Käsespätzle Zwiebelschmelze Blattsalat o,5,4	/
<b>Schneller Teller</b> Studierende, Schüler: 2,10 € Mitarbeitende: 3,60 € Gäste: 4,70 €	Bulgur mit Zucchini und Tomaten Joghurt-Minzedip oder Bio Gurkendip o	Gemüse-Quinoasalat mit Kürbiskernen und Cranberries Currydip Baguette o,6,5	Penne mit Arabische Auberginensauce o	Erbseneintopf Bio Tofuwienlerle oder Bockwurst Bauernbrot 4,ri,o,3,sch,5,6,8	Kartoffelsuppe Nußschnecke oder Beilagensalat ----- Milchreis am Nachschlag auch kleine Portion möglich o	/
<b>Essen 1</b> Studierende, Schüler: 3,35 € Mitarbeitende: 4,75 € Gäste: 6,90 €	Texaspfanne mit vegetarischen Filetstreifen Salsa-Dip Country Potatoes o	Gemüse-Gnocchipfanne Pinksauce Schafskäse Topping Beilagensalat oder Regio-Apple 5	Spinatmaultaschen überbacken mit Tomate, Käse und Zwiebeln Beilagensalat oder Regio-Apple 5	Falafel Tomaten-Pfirsich-Chutney Persischer Reis Beilagensalat oder Regio-Apple o	Kürbiscurry mit Soja Chunks Korianderpesto Basmatireis Naan Brot Beilagensalat oder Regio-Apple o	Mini Frühlingsrollen Sauce süß-sauer Basmatireis Beilagensalat oder Regio-Apple o
<b>Essen 2</b> Studierende, Schüler: 3,35 € Mitarbeitende: 4,75 € Gäste: 6,90 €	Cajun-Hähnchen Maissalsa mit Koriander Süßkartoffelpüree Beilagensalat oder Regio-Apple 18,5,sch,6	Spaghetti Bolognese Geriebener Hartkäse Beilagensalat oder Regio-Apple ri,o,6	Schweinegeschnetzeltes Züricher Art Kartoffelrösti Prinzessbohnen sch	Soja Hackbällchen Tomatenragout Kräuterspätzle Geriebener Käse Beilagensalat oder Regio-Apple sch	Schlemmerfilet Bordelaise Weißweinsauce Langkornreis Brokkoligemüse nF	Spaghetti Bolognese Geriebener Hartkäse Beilagensalat oder Regio-Apple o,ri,6
<b>Wochenangebot</b> Studierende, Schüler: 3,70 € Mitarbeitende: 5,10 € Gäste: 6,90 €	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple sch,8,ri	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple 8,sch,ri	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple ri,8,sch	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple 8,ri,sch	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple 8,sch,ri	/

 vegetarisch    
  vegan    
  auf Wunsch vegan

**Kennzeichnungen/Zusatzstoffe:** nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeichneten Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 18: enthält eine Phenylalaninquelle