

Mensa Rempartstraße

	Montag 28.11.	Dienstag 29.11.	Mittwoch 30.11.	Donnerstag 01.12.	Freitag 02.12.	Samstag 03.12.
Tagesgericht Studierende, Schüler: 2,95 € Mitarbeitende: 4,30 € Gäste: 6,00 €	● Penne Carbonara mit Bio Räuchertofu Geriebener Hartkäse Beilagensalat 0,6 Gl,G,Gl,So,Se,ML,Ei,GlW	■ Newcomer Plant Based Knusper-Nuggets Salsasauce Gitterkartoffeln Beilagensalat 6 So,Sn,Sf,GlW,Gl,G,Gl	● pikanter Kräuter-Kaiserschmarren Joghurt Dip Linsen-Spitzkohlsalat 0 Ei,Gl,Gl,G,ML,So,GlW	■ Newcomer Burrito-Bowl mit schwarzen Bohnen, Paprika, Edamame Avocadodip Maissalsa Vuna Cajun-Reis 0,4,5 So,Sn	● Käsespätzle Zwiebelschmelze Blattsalat 0 GlW,Ei,Gl,ML	
Schneller Teller Studierende, Schüler: 2,10 € Mitarbeitende: 3,60 € Gäste: 4,70 €	🚩 Bulgur mit Zucchini und Tomaten Joghurt-Minzedip oder Bio Gurkendip 0 ML,So,GlW,Gl	■ Gemüse-Quinoasalat mit Kürbiskernen und Cranberrys Currydip Baguette 0,5,6 Gl,GlW,Sn,So	■ Penne mit Arabische Auberginensauce 0 Gl,GlW,So	🚩 Erbseneintopf Bio Tofuwienlerle oder Bockwurst Bauernbrot 0,ri,sch,8,6,5,4,3 Gl,G,GlR,GlW,Se,Sn,So,Gl	🚩 Kartoffelsuppe Nußschnecke Beilagensalat 0 Ei,So,NH,Se,ML,Gl,Gl,G,GlW,Nu	
Essen 1 Studierende, Schüler: 3,35 € Mitarbeitende: 4,75 € Gäste: 6,90 €	● Texaspfanne mit vegetarischen Filetstreifen Salsa-Dip Country Potatoes 0 ML,Sn,So,GlW,Gl,Ei	● Gemüse-Gnocchipfanne Pinksauce Schafskäse Topping Beilagensalat oder Regio-Apfel 5 Se,Sf,ML,GlW,Gl	● Spinatmaultaschen überbacken mit Tomate, Käse und Zwiebeln Beilagensalat oder Regio-Apfel 0 Ei,Gl,Gl,G,GlW,ML,Se,Sn	■ Falafel Tomaten-Pfirsich-Chutney Persischer Reis Beilagensalat oder Regio-Apfel 0 Sa	■ Kürbiscurry mit Soja Chunks Korianderpesto Basmatireis Naan Brot Beilagensalat oder Regio-Apfel 0 So,Sn,GlW,Gl,GlH	■ Mini Frühlingsrollen Sauce süß-sauer Basmatireis Beilagensalat oder Regio-Apfel 0,ri,6 Gl,So,Sn,Sf,Se,GlW
Essen 2 Studierende, Schüler: 3,35 € Mitarbeitende: 4,75 € Gäste: 6,90 €	Cajun-Hähnchen Maissalsa mit Koriander Süßkartoffelpüree Beilagensalat oder Regio-Apfel 6,5,sch,18 ML	Spaghetti Bolognese Geriebener Hartkäse Beilagensalat oder Regio-Apfel ri,6,0 Ei,Se,ML,GlW,Gl	Schweinegeschnetzeltes Züricher Art Kartoffelrösti Prinzessbohnen sch ML,GlW,Gl	● Soja Hackbällchen Tomatenragout Kräuterspätzle Geriebener Käse Beilagensalat oder Regio-Apfel 0 Ei,Gl,Gl,G,GlW,ML,So	Schlemmerfilet Bordelaise Weißweinsauce Langkornreis Brokkoligemüse nF ML,GlW,Gl,Fi	Spaghetti Bolognese Geriebener Hartkäse Beilagensalat oder Regio-Apfel 0,ri,6 Se,ML,GlW,Gl,Ei
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,70 € Mitarbeitende: 5,10 € Gäste: 6,90 €	🚩 Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel sch,ri,8 Sn,Sf,Se,So	🚩 Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel sch,ri,8 So,Sn,Sf,Se	🚩 Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel ri,sch,8 So,Sn,Sf,Se	🚩 Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel 8,sch,ri Se,Sf,Sn,So	🚩 Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel sch,ri,8 Se,Sf,Sn,So	

● vegetarisch ■ vegan 🚩 auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutut der bio-gekennzeichneten Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 18: enthält eine Phenylalaninquelle

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlG: Gerste, GlH: Hafer, GlR: Roggen, GlW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, NH: Haselnuss, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja