

# Mensa Schweningen

	Montag 18.06.	Dienstag 19.06.	Mittwoch 20.06.	Donnerstag 21.06.	Freitag 22.06.	Samstag 23.06.
<b>Essen 1</b> Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	● STUDY & FIT Eieromelette mit Tomate und Käse Weiße Sauce Rosmarinkartoffeln Blattsalat	● STUDY & FIT Karottencurry Chilischarfe Mangosauce Bio Vollkorn Penne Blattsalat	● Dampfnudel Vanillesauce Blattsalat	● Gebackener Emmentaler Käse Remouladensauce Petersilienkartoffeln Frühlingssalat	● Grünkohl-Hanfbällchen Currydip Couscous Brokkoligemüse	/
				9		
<b>Essen 2</b> Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	Mini Hackbällchen Basilikumsauce Bio Spaghetti Tomaten-Zucchini Ragout	Hähnchenbrustfilet Bratensauce Herzoginkartoffeln Karottenmix mit Brokkoli und Bohnen	STUDY & FIT Pfannengyros vom Schwein Zaziki, Zwiebeln Gewürzreis Weißkrautsalat	STUDY & FIT Rostbratwurst Thüringer Art Zwiebelsauce Kartoffelsalat Bayrisch Kraut	STUDY & FIT Lachsfrükadelle Ungarische Art Pommes frites Blattsalat	/
	1		1,5	1,5,8		
<b>Essen 3</b> Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	Linsengemüse Schwäbisch Bio Spätzle Wienerle Blattsalat	● Sellerieschnitzel Kartoffel-Gemüsegratin Blattsalat	Bauernsalat Polenta-Spinat Knuspertaschen Baguette	Pfannengyros vom Schwein Zwiebeln Zaziki Gewürzreis Frühlingssalat	Rostbratwurst Thüringer Art Zwiebelsauce Kartoffelsalat Bayrisch Kraut	/
	1,5,6,15			1,5	1,5,8	
<b>Wochenangebot</b> Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 4,10 € Gäste: 5,10 €	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat	/
	1	1	1	1	1	
<b>Wochenangebot</b> Studierende, Schüler: 3,90 € Mitarbeiter: 4,90 € Gäste: 5,80 €	Chickenwings Pommes frites Beilagensalat	Chickenwings Pommes frites Beilagensalat	Chickenwings Pommes frites Beilagensalat	Chickenwings Pommes frites Beilagensalat	Chickenwings Pommes frites Beilagensalat	/
	5	5	5	5	5	
<b>Wok</b> Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	/
<b>Dessertbuffet</b> Studierende, Schüler: 0,50 € pro 100g Mitarbeiter: 0,65 € pro 100g Gäste: 0,80 € pro 100g	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	/

● vegetarisch    ■ vegan    ▣ auf Wunsch vegan

**Kennzeichnungen/Zusatzstoffe:** MSC: aus nachhaltiger Fischerei, 1: mit Schwein, 2: mit Alkohol, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 15: mit Rindfleisch

Bio-zertifiziert: DE-ÖKO-005