

Mensa Schwenningen

	Montag 21.01.	Dienstag 22.01.	Mittwoch 23.01.	Donnerstag 24.01.	Freitag 25.01.	Samstag 26.01.
Essen 1 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	● STUDY & FIT Blumenkohl-Käsemedaillon Schnittlauchsauce Kartoffelbrei Karottenmix mit Brokkoli und Bohnen	● STUDY & FIT Bio Vollkornspaghetti Aglio e Olio Geriebener Hartkäse Tomatensauce Blattsalat	● Milchreis Zimtucker Sauerkirschkompott Blattsalat	● STUDY & FIT Kartoffelgratin Brokkoligemüse Holländische Sauce Blattsalat	● Griechische Hirtentasche Zaziki Langkorn-Wildreis Brechbohnen	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	Äpler Makkaroni mit Rauchfleisch Tomatensauce Apfelmus Blattsalat	Schweinebraten Bratensauce Kräuterkartoffeln Wirsing-Ingwergemüse	STUDY & FIT Chili con Carne Sauerrahmdip Country Potatoes Blattsalat	Hähnchenbrust Piccata Paprika-Rahmsauce Bio Spaghetti mit Tomatenragout Erbsengemüse	STUDY & FIT Atlantischer Butt gebacken Tomatensauce Butterreis Blattsalat	/
		sch		ri		
Essen 3 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	/	Äpler Makkaroni mit Rauchfleisch Tomatensauce Apfelmus Blattsalat	/	/	/	/
		sch,5,6				
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 4,10 € Gäste: 5,10 €	Currywurst oder vegetarische Bratwurst Pommes frites Blattsalat	Currywurst oder vegetarische Bratwurst Pommes frites Blattsalat	Currywurst oder vegetarische Bratwurst Pommes frites Blattsalat	Currywurst oder vegetarische Bratwurst Pommes frites Blattsalat	Currywurst oder vegetarische Bratwurst Pommes frites Blattsalat	/
	sch,5,8,9	sch,5,8,9	sch,5,8,9	sch,5,8,9	sch,5,8,9	
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,65 € Mitarbeiter: 3,85 € Gäste: 4,50 €	▣ Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat	▣ Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat	▣ Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat	▣ Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat	▣ Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat	/
	5,6,ri	5,6,ri	5,6,ri	5,6,ri	5,6,ri	
Wok Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	/
Dessertbuffet Studierende, Schüler: 0,50 € pro 100g Mitarbeiter: 0,65 € pro 100g Gäste: 0,80 € pro 100g	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	/

● vegetarisch ■ vegan ▣ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: MSC: aus nachhaltiger Fischerei, alc: mit Alkohol, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

Bio-zertifiziert: DE-ÖKO-005