

Mensa Schweningen

	Montag 18.11.	Dienstag 19.11.	Mittwoch 20.11.	Donnerstag 21.11.	Freitag 22.11.	Samstag 23.11.
Essen 1 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	● STUDY & FIT Polenta-Spinat Knuspertasche Eblypfanne Romanescogemüse	● STUDY & FIT Pilzragout Kräuter-Joghurdip Risoleekartoffeln Blattsalat	● Gemüselasagne Tomatenragout Kaisergemüse	● Sächsische Quarkkeulchen Zimtzucker Apfelmus Blattsalat	● Kartoffel-Kürbisauflauf mit Apfel- Käsekruste Curry-Ingwersauce Prinzessbohnen	/
		5			5	5
Essen 2 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	Lasagne Bolognese Tomaten-Zucchini- Ragout Blattsalat	Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch Paprika-Rahmsauce Langkornreis Erbsen	STUDY & FIT Putengulasch Ungarische Art Bio Farfalle Blattsalat	STUDY & FIT Kasseler Rücken Bratensauce Kartoffelbrei Sauerkraut	STUDY & FIT Wildlachsfilet MSC Holländische Sauce Tomatenwürfel Naturreis mit Gemüse Blattsalat	/
	ri	sch,ri		sch,5,6	5,nF	
Essen 3 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	● Gemüse-couscous mit Oliven und Hirtenkäse Tomatenragout Griechische Hirtentasche Blattsalat	Lasagne Bolognese Zucchini- Soße Blattsalat	Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch Paprika-Rahmsauce Langkornreis Blattsalat	● Gemüsemaultaschen Tomatenragout Blattsalat	/	/
	5	ri	sch,6,ri			
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 4,10 € Gäste: 5,10 €	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat	/
	sch	sch	sch	sch	sch	
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,90 € Mitarbeiter: 4,90 € Gäste: 5,80 €	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat	/
	5	5	5	5	5	
Wok Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	/
Dessertbuffet Studierende, Schüler: 0,50 € pro 100g Mitarbeiter: 0,65 € pro 100g Gäste: 0,80 € pro 100g	Fruchtjoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtjoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtjoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtjoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtjoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	/

● vegetarisch ■ vegan ▣ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

Bio-zertifiziert: DE-ÖKO-005