

Mensa Schweningen

	Montag 21.05.	Dienstag 22.05.	Mittwoch 23.05.	Donnerstag 24.05.	Freitag 25.05.	Samstag 26.05.
Essen 1 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	/	● STUDY & FIT Tortellini mit Gemüsefüllung Buntes Pfannengemüse Geriebener Käse Blattsalat Se, Gl, GIW, ML, Lak	● Gefüllte Germknödel Vanillesauce Blattsalat Ei, Gl, GIW, ML, Lak	● STUDY & FIT Pastinaken-Steckrübenrösti Tomaten-Linsenpfanne Blattsalat Ei, Se, Sf, Gl, GIW, GIH	● Käsespätzle Röstzwiebeln Rahmsauce Blattsalat Ei, Gl, GIW, GI, G, ML, Lak	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	/	Äpler Makkaroni mit Rauchfleisch Tomatensauce Apfelmus Kaisergemüse 5	STUDY & FIT Rindergulasch Bio Vollkorn Penne Balkangemüse 2,7,15 Sf, Gl, GIW, GI, G	Bifteki vom Rind Zaziki Rosmarinsauce Langkornreis Prinzessbohnen Ei, So, Gl, GIW, GI, G, ML, Lak	STUSY & FIT Wildlachsfilet Holländische Sauce Petersilienkartoffeln Frisches Spargelgemüse MSC Ei, Fi, Gl, GIW, ML, Lak	/
Essen 3 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	/	Paniertes Schollenfilet MSC Remouladensauce Kartoffel- Gurkensalat Blattsalat 5,9, MSC Ei, Sn, Fi, Sf, Gl, GIW, ML, Lak	● Bio Penne Buntes Pfannengemüse Geriebener Käse Blattsalat Gl, GIW, ML, Lak	● Gefüllte Germknödel Vanillesauce Blattsalat Ei, Gl, GIW, ML, Lak	Bifteki vom Rind Zaziki Langkornreis Blattsalat 15 Ei, So, Gl, GIW, ML, Lak	/
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 4,10 € Gäste: 5,10 €	/	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat 1 Gl, GIW	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat 1 Gl, GIW	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat 1 Gl, GIW	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat 1 Gl, GIW	/
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,90 € Mitarbeiter: 4,90 € Gäste: 5,80 €	/	Chickenwings Pommes frites Beilagensalat 5	Chickenwings Pommes frites Beilagensalat 5	Chickenwings Pommes frites Beilagensalat 5	Chickenwings Pommes frites Beilagensalat 5	/
Wok Studierende, Schüler: 0,85 € Mitarbeiter: 1,00 € Gäste: 1,20 €	/	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	/
Dessertbuffet Studierende, Schüler: 0,50 € Mitarbeiter: 0,65 € Gäste: 0,80 €	/	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	/

● vegetarisch ■ vegan ▣ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: MSC: aus nachhaltiger Fischerei, 1: mit Schwein, 2: mit Alkohol, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 15: mit Rindfleisch

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GI, G: Gerste, GIH: Hafer, GIR: Roggen, GIW: Weizen, Lak: Laktose, ML: Milch /-erzeugnisse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Bio-zertifiziert: DE-ÖKO-005