

Mensa Schwenningen

	Montag 19.02.	Dienstag 20.02.	Mittwoch 21.02.	Donnerstag 22.02.	Freitag 23.02.	Samstag 24.02.
Essen 1 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	● STUDY & FIT Brokkoli-Nussecken Gorgonzolasauce Bio Vollkornspaghetti Blattsalat Se,Gl,GIW,GiH,Nu,NM,NH,ML,Lak	● Schupfnudeln Rahmsauce Sauerkraut Blattsalat Ei,Gl,GIW,GiG,ML,Lak	● Milchreis Sauerkirschkompott Zimtucker Blattsalat ML,Lak	● STUDY & FIT Kichererbsenpfanne Kartoffelgratin Blattsalat ML,Lak	● Eieromelette Schnittlauchsauce Kräuterkartoffeln Blattsalat Ei,ML,Lak	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	Schinken Makkaroni Tomatensauce Geriebener Käse Erbsengemüse 1,5,6,8 Ei,Gl,GIW,ML,Lak	STUDY & FIT Grünkohl Mettenden Dampfkartoffeln Blattsalat 1,5,6	STUDY & FIT Putenschnitzel natur Kräuterbutter Langkorn-Wildreis Rustico Karotten ML,Lak	Frikadelle Waldpilzsauce Kartoffelbrei Rosenkohlgemüse 1,15 Ei,Gl,GIW,GiG,ML,Lak	STUDY & FIT Seelachsroulade mit Gemüse MSC Weißweinsauce Petersilienkartoffeln Brechbohnen 2,MSC Fi,Se,Sf,ML,Lak	/
Essen 3 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	Paniertes Schollenfilet MSC Meerrettichdip Kartoffelsalat Blattsalat 5,7,9,MSC Ei,Sn,Fi,Sf,Gl,GIW,ML,Lak	Schinken Makkaroni Tomatensauce Geriebener Hartkäse Blattsalat 1,5,6,8 Ei,Gl,GIW,ML,Lak	Schupfnudeln Sauerkraut Blattsalat 2 Ei,Sf,Gl,GIW	Grünkohl Mettenden Petersilienkartoffeln Blattsalat 1,5,6 Gl,GIW,ML,Lak	/	/
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 4,10 € Gäste: 5,10 €	Currywurst oder vegetarische Bratwurst Pommes frites Blattsalat 1,5,8,9 Ei,Sn,Sf,Gl,GIW,ML,Lak	Currywurst oder vegetarische Bratwurst Pommes frites Blattsalat 1,5,8,9 Ei,Sn,Sf,Gl,GIW,ML,Lak	Currywurst oder vegetarische Bratwurst Pommes frites Blattsalat 1,5,8,9 Ei,Sn,Sf,Gl,GIW,ML,Lak	Currywurst oder vegetarische Bratwurst Pommes frites Blattsalat 1,5,8,9 Ei,Sn,Sf,Gl,GIW,ML,Lak	Currywurst oder vegetarische Bratwurst Pommes frites Blattsalat 1,5,8,9 Ei,Sn,Sf,Gl,GIW,ML,Lak	/
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,65 € Mitarbeiter: 3,85 € Gäste: 4,50 €	🍌 Burger Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafel Burger Lachsburger im Foccacia Bun Blattsalat 5,6,9,15 Ei,Sn,Fi,Se,Sa,Gl,GIW,GiR,GiG,ML,Lak	🍌 Burger Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafel Burger Lachsburger im Foccacia Bun Blattsalat 5,6,9,15 Ei,Sn,Fi,Se,Sa,Gl,GIW,GiR,GiG,ML,Lak	🍌 Burger Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafel Burger Lachsburger im Foccacia Bun Blattsalat 5,6,9,15 Ei,Sn,Fi,Se,Sa,Gl,GIW,GiR,GiG,ML,Lak	🍌 Burger Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafel Burger Lachsburger im Foccacia Bun Blattsalat 5,6,9,15 Ei,Sn,Fi,Se,Sa,Gl,GIW,GiR,GiG,ML,Lak	🍌 Burger Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafel Burger Lachsburger im Foccacia Bun Blattsalat 5,6,9,15 Ei,Sn,Fi,Se,Sa,Gl,GIW,GiR,GiG,ML,Lak	/
Wok Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	/
Dessertbuffet Studierende, Schüler: 0,50 € pro 100g Mitarbeiter: 0,65 € pro 100g Gäste: 0,80 € pro 100g	Fruchtjoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtjoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtjoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtjoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtjoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	/

● vegetarisch ■ vegan 🍌 auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: MSC: aus nachhaltiger Fischerei, 1: mit Schwein, 2: mit Alkohol, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 15: mit Rindfleisch

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GiG: Gerste, GiH: Hafer, GiR: Roggen, GIW: Weizen, Lak: Laktose, ML: Milch /-erzeugnisse, NH: Haselnuss, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Bio-zertifiziert: DE-ÖKO-005