

Mensa Schweningen

	Montag 18.09.	Dienstag 19.09.	Mittwoch 20.09.	Donnerstag 21.09.	Freitag 22.09.	Samstag 23.09.
Essen 1 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	● Vegetarische Gemüsemaultaschen mit Käse überbacken Tomaten-Zucchini-ragout Blattsalat Ei,Se,Gl,GW,ML,Lak	● STUDY & FIT Bio Vollkornspaghetti Tomaten-Linsenfanne Blattsalat Se,Sf,Gl,GW	● STUDY & FIT Milchreis Zimt-zucker Sauerkirsch-kompott Blattsalat ML,Lak	● Käsespätzle Röstzwiebeln Rahmsauce Blattsalat Ei,Gl,GW,GIG,ML,Lak	● Blumenkohl-Käsemedaillon Holländische Sauce Petersilienkartoffeln Blattsalat Ei,So,Se,Gl,GW,ML,Lak	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	STUDY & FIT Schinkenmakkaroni Tomatensauce Geriebener Käse Zucchini-gemüse 1,5,6,8 Ei,Gl,GW,ML,Lak	Frikadelle Pfeffer-Rahmsauce Kartoffel-Kräuter-püree Brechbohnen 1,5,15 Ei,Gl,GW,GIG,ML,Lak	Gebackener Fleischkäse Zwiebelsauce Kartoffelsalat Blattsalat 1,3,5,6,8 Sn,Se,Sf,Gl,GW,GIG	STUDY & FIT Paniertes Hähnchenschnitzel Rahmsauce Kräuterreis Rahmkohlrabi 6,9 So,Se,Gl,GW,GIG,ML,Lak	STUDY & FIT Lachslasagne Dillsauce mit Sahne Karottengemüse Blattsalat 9 Ei,Fi,Gl,GW,ML,Lak	/
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 4,10 € Gäste: 5,10 €	Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Blattsalat 1,8,9,15 So,Sn,Sf,Gl,GW	Currywurst oder Tofuwurst Pommes frites Blattsalat 1,8,9,15 So,Sn,Sf,Gl,GW	Currywurst oder vegetarische Bratwurst Pommes frites Blattsalat 1,5,7,8,9 Ei,Sn,Sf,Gl,GW,ML,Lak	Currywurst oder vegetarische Bratwurst Pommes frites Blattsalat 1,5,7,8,9 Ei,Sn,Sf,Gl,GW,ML,Lak	Currywurst oder vegetarische Bratwurst Pommes frites Blattsalat 1,5,7,8,9 Ei,Sn,Sf,Gl,GW,ML,Lak	/
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,65 € Mitarbeiter: 3,85 € Gäste: 4,50 €	🍗 Burger Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Veganburger Lachsburger im Foccacia Bun Beilagensalat 9,15 Ei,Sn,Fi,Se,Sa,Gl,GW	🍗 Burger Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Veganburger Lachsburger im Foccacia Bun Beilagensalat 9,15 Ei,Sn,Fi,Se,Sa,Gl,GW	🍗 Burger Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Veganburger Lachsburger im Foccacia Bun Beilagensalat 9,15 Ei,Sn,Fi,Se,Sa,Gl,GW	🍗 Burger Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Veganburger Lachsburger im Foccacia Bun Beilagensalat 9,15 Ei,Sn,Fi,Se,Sa,Gl,GW	🍗 Burger Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Veganburger Lachsburger im Foccacia Bun Beilagensalat 9,15 Ei,Sn,Fi,Se,Sa,Gl,GW	/
Wok Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	/
Dessertbuffet Studierende, Schüler: 0,50 € pro 100g Mitarbeiter: 0,65 € pro 100g Gäste: 0,80 € pro 100g	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	/

● vegetarisch ■ vegan 🍗 auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: MSC: aus nachhaltiger Fischerei, 1: mit Schwein, 2: mit Alkohol, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 15: mit Rindfleisch

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GIG: Gerste, GIR: Roggen, GW: Weizen, Lak: Laktose, ML: Milch/-erzeugnisse, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Bio-zertifiziert: DE-ÖKO-005