

Mensa Schweningen

	Montag 24.07.	Dienstag 25.07.	Mittwoch 26.07.	Donnerstag 27.07.	Freitag 28.07.	Samstag 29.07.
Essen 1 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	● STUDY & FIT Griechische Hirtentasche Tzatziki Retro-Gemüsepfanne Blattsalat Ei,Se,Gl,GW,ML,Lak	● STUDY & FIT Arabische Kichererbsenpfanne Bio Vollkornspaghetti Minestrone Gemüse Blattsalat Sn,Gl,GW	● Bunter Sommersalat Knusper-Käsekroketten Baguette Gl,GW,GIR,ML,Lak	● Chinaschnitte Hong Kong Curryreis Wok Gemüsepfanne So,Sn,Kr,Fi,Se,We,Gl,GW	● Karotten-Kartoffelgratin Ingwer-Chilisauce Pikante Gemüsepfanne 5 Sn,Sf,ML,Lak	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	Tortellini con Carne Tomaten-Gemüsesauce Geriebener Hartkäse Blattsalat 15 Ei,Se,Gl,GW,ML,Lak	Hackbraten Jäger Art Waldpilzsauce Kartoffelbrei Brechbohnen Sn,Gl,GW,GIG,ML,Lak	STUDY & FIT Rindergulasch Ungarische Art Bio Walznudeln Buntes Marktgemüse 2,7,15 Ei,Sf,Gl,GW	STUDY & FIT Schweineschnitzel Wiener Art Bratensauce Petersilienkartoffeln Blumenkohlgemüse 1 Gl,GW,GIG,ML,Lak	STUDY & FIT Paniertes Seelachsfilet MSC Meerrettichdip Kartoffelsalat mit Gurken Blattsalat 5,7,9,MSC Ei,Sn,Fi,Sf,Gl,GW,ML,Lak	/
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 4,10 € Gäste: 5,10 €	Currywurst auch als Tofuwurst Currywurstsauce Pommes frites 1,8,9,15 So,Sn,Sf,Gl,GW	Currywurst auch als Tofuwurst Currywurstsauce Pommes frites 1,8,9,15 So,Sn,Sf,Gl,GW	Currywurst auch als Tofuwurst Currywurstsauce Pommes frites 1,8,9,15 So,Sn,Sf,Gl,GW	Currywurst auch als Tofuwurst Currywurstsauce Pommes frites 1,8,9,15 So,Sn,Sf,Gl,GW	Currywurst auch als Tofuwurst Currywurstsauce Pommes frites 1,8,9,15 So,Sn,Sf,Gl,GW	/
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,65 € Mitarbeiter: 3,85 € Gäste: 4,50 €	🍗 Burger Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Veganburger Lachsburger im Foccacia Bun Beilagensalat	🍗 Burger Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Veganburger Lachsburger im Foccacia Bun Beilagensalat	🍗 Burger Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Veganburger Lachsburger im Foccacia Bun Beilagensalat	🍗 Burger Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Veganburger Lachsburger im Foccacia Bun Beilagensalat	🍗 Burger Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Veganburger Lachsburger im Foccacia Bun Beilagensalat	/
Wok Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	/
Dessertbuffet Studierende, Schüler: 0,50 € pro 100g Mitarbeiter: 0,65 € pro 100g Gäste: 0,80 € pro 100g	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	/

● vegetarisch ■ vegan 🍗 auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: MSC: aus nachhaltiger Fischerei, 1: mit Schwein, 2: mit Alkohol, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 15: mit Rindfleisch

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GIG: Gerste, GIH: Hafer, GIR: Roggen, GLW: Weizen, Kr: Krebstiere, Lak: Laktose, ML: Milch /-erzeugnisse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja, We: Weichtiere

Bio-zertifiziert: DE-ÖKO-005