

Mensa Schweningen

	Montag 11.11.	Dienstag 12.11.	Mittwoch 13.11.	Donnerstag 14.11.	Freitag 15.11.	Samstag 16.11.
Essen 1 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	● STUDY & FIT Karottensticks Ingwer-Fruchtsauce Naturreis Blattsalat 5 Se,Sa,Gl,GIW,ML	● Grünkohl-Hanfällchen Bio Strozzapreti Kürbisgemüse Gl,GIW,ML	● STUDY & FIT Schwäbischer Ofenschlupfer Vanillesauce Blattsalat Ei,Gl,GIW,Nu,NM,ML	● STUDY & FIT Griechische Hirtentasche Zaziki Buntes Pfannengemüse Blattsalat Ei,Gl,GIW,ML	● Gemüse Couscous mit Oliven und Schafkäse Tomatensugo Blattsalat 5 Gl,GIW,ML	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	Schinken Makkaroni Tomatensauce Karotten-Erbsengemüse Geriebener Käse sch,5,6,8 Ei,Gl,GIW,ML	STUDY & FIT Schwäbische Maultaschen Zwiebelsauce Kartoffelsalat Blattsalat sch,5 Ei,Sn,Se,Sf,Gl,GIW,GIG	Hähnchen-Knusperschnitzel Holländische Sauce Petersilienkartoffeln Schwarzwurzelgemüse Ei,Gl,GIW,GIG,ML	Köttbullar Sauerrahmsauce Preiselbeer-Apfelkompott Butterkartoffeln Erbsen sch,ri Ei,ML	STUDY & Fit Paniertes Schollenfilet Remouladensauce Kartoffel-Kräuterpüree Blattsalat 5,9,nF Ei,Sn,Fi,Gl,GIW,ML	/
Essen 3 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	Lachslasagne Senf-Dillsauce Karotten-Erbsengemüse Blattsalat 5 Ei,Sn,Fi,Gl,GIW,ML	Kohlroulade Zwiebelsauce Butterkartoffeln Blattsalat sch Ei,Sn,Gl,GIW,GIG,ML	● Gemüsenudeln mit gerösteten Mandeln Kürbisragout Grünkohl-Hanfällchen Blattsalat Se,Gl,GIW,Nu,NM,ML	/	/	/
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 4,10 € Gäste: 5,10 €	Currywurst oder vegetarische Bratwurst Pommes frites Blattsalat sch,5,8,9 Ei,Sn,Sf,Gl,GIW,ML	Currywurst oder vegetarische Bratwurst Pommes frites Blattsalat sch,5,8,9 Ei,Sn,Sf,Gl,GIW,ML	Currywurst oder vegetarische Bratwurst Pommes frites Blattsalat sch,5,8,9 Ei,Sn,Sf,Gl,GIW,ML	Currywurst oder vegetarische Bratwurst Pommes frites Blattsalat sch,5,8,9 Ei,Sn,Sf,Gl,GIW,ML	Currywurst oder vegetarische Bratwurst Pommes frites Blattsalat sch,5,8,9 Ei,Sn,Sf,Gl,GIW,ML	/
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,65 € Mitarbeiter: 3,85 € Gäste: 4,50 €	▣ Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat 5,6,ri Ei,Sn,Fi,Se,Sa,Gl,GIW,GIG,GIH,ML	▣ Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat 5,6,ri Ei,Sn,Fi,Se,Sa,Gl,GIW,GIG,GIH,ML	▣ Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat 5,6,ri Ei,Sn,Fi,Se,Sa,Gl,GIW,GIG,GIH,ML	▣ Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat 5,6,ri Ei,Sn,Fi,Se,Sa,Gl,GIW,GIG,GIH,ML	▣ Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat 5,6,ri Ei,Sn,Fi,Se,Sa,Gl,GIW,GIG,GIH,ML	/
Wok Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	/
Dessertbuffet Studierende, Schüler: 0,50 € pro 100g Mitarbeiter: 0,65 € pro 100g Gäste: 0,80 € pro 100g	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	/

● vegetarisch ■ vegan ▣ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GIG: Gerste, GIH: Hafer, GIW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Bio-zertifiziert: DE-ÖKO-005