




# Mensa Schweningen

|   | Montag 17.12.  | Dienstag 18.12.  | Mittwoch 19.12.   | Donnerstag 20.12.   | Freitag 21.12. | Samstag 22.12. |
|---|--|--|---|---|----------------|----------------|
| <b>Essen 1</b><br>Studierende, Schüler: 2,90 €<br>Mitarbeiter: 3,90 €<br>Gäste: 5,10 €                                  | STUDY & FIT<br>Blumenkohl-Käsemedaillon<br>Petersiliensauce<br>Kräuterkartoffeln<br>Fingerringen | Gefüllte Germknödel<br>Vanillesauce<br>Mohnzucker<br>Blattsalat                | STUDY & FIT<br>Griechische Hirtentasche<br>Zaziki<br>Brechbohnen<br>Naturreis | Tortellini mit Gemüsefüllung<br>Geriebener Käse<br>Holländische Sauce<br>Buntes Pfannengemüse | /              | /              |
| <b>Essen 2</b><br>Studierende, Schüler: 2,90 €<br>Mitarbeiter: 3,90 €<br>Gäste: 5,10 €                                  | Äpler Makkaroni mit Rauchfleisch<br>Apfelmus<br>Tomatensauce<br>Blattsalat                       | STUDY & FIT<br>Rindergulasch<br>Böhmisches Knödel<br>Rahmwirsing               | Frikadelle<br>Pfeffer-Rahmsauce<br>Kartoffelgratin<br>Erbsen                  | STUDY & FIT<br>Lachsfrikadelle<br>Currysauce<br>Kräuterreis<br>Blattsalat                     | /              | /              |
|   |  | 5  | alc,ri  | sch,ri  |                |                |
| <b>Essen 3</b><br>Studierende, Schüler: 2,90 €<br>Mitarbeiter: 3,90 €<br>Gäste: 5,10 €                                  | Austernpilzsauce<br>Semmelknödel<br>Blattsalat   | Blumenkohl-Käsemedaillon<br>Petersiliensauce<br>Butterkartoffeln<br>Blattsalat | Rindergulasch<br>Böhmisches Knödel<br>Blattsalat                              | /   | /              | /              |
|   |  |  | alc,ri  |   |                |                |
| <b>Wochenangebot</b><br>Studierende, Schüler: 3,10 €<br>Mitarbeiter: 4,10 €<br>Gäste: 5,10 €                            | Paniertes Schweineschnitzel<br>Pommes frites<br>Beilagensalat                                    | Paniertes Schweineschnitzel<br>Pommes frites<br>Beilagensalat                  | Paniertes Schweineschnitzel<br>Pommes frites<br>Beilagensalat                 | Paniertes Schweineschnitzel<br>Pommes frites<br>Beilagensalat                                 | /              | /              |
|   | sch  | sch  | sch   | sch   |                |                |
| <b>Wochenangebot</b><br>Studierende, Schüler: 3,90 €<br>Mitarbeiter: 4,90 €<br>Gäste: 5,80 €                            | Chicken Wings<br>Pommes frites<br>Beilagensalat  | Chicken Wings<br>Pommes frites<br>Beilagensalat                                | Chicken Wings<br>Pommes frites<br>Beilagensalat                               | Chicken Wings<br>Pommes frites<br>Beilagensalat   | /              | /              |
|   | 5  | 5  | 5   | 5   |                |                |
| <b>Wok</b><br>Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g<br>Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g<br>Gäste: 1,20 € pro 100g           | Pfannengemüse aus dem Wok<br>Toppings und Saucen nach Wahl                                       | Pfannengemüse aus dem Wok<br>Toppings und Saucen nach Wahl                     | Pfannengemüse aus dem Wok<br>Toppings und Saucen nach Wahl                    | Pfannengemüse aus dem Wok<br>Toppings und Saucen nach Wahl                                    | /              | /              |
| <b>Dessertbuffet</b><br>Studierende, Schüler: 0,50 € pro 100g<br>Mitarbeiter: 0,65 € pro 100g<br>Gäste: 0,80 € pro 100g | Fruchtojoghurt<br>Fruchtquark<br>Pudding<br>Obstsalat  | Fruchtojoghurt<br>Fruchtquark<br>Pudding<br>Obstsalat                          | Fruchtojoghurt<br>Fruchtquark<br>Pudding<br>Obstsalat                         | Fruchtojoghurt<br>Fruchtquark<br>Pudding<br>Obstsalat   | /              | /              |

 vegetarisch
  vegan
  auf Wunsch vegan

**Kennzeichnungen/Zusatzstoffe:** alc: mit Alkohol, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 5: mit Antioxidationsmittel

Bio-zertifiziert: DE-ÖKO-005