

Mensa Schweningen

| | Montag 18.11. | Dienstag 19.11. | Mittwoch 20.11. | Donnerstag 21.11. | Freitag 22.11. | Samstag 23.11. |
|---|---|--|--|--|---|----------------|
| Essen 1 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 € | STUDY & FIT Polenta-Spinat Knuspertasche Eblypfanne Romanescogemüse | STUDY & FIT Pilzragout Kräuter-Joghurtdip Risoleekartoffeln Blattsalat | Gemüselasagne Tomatenragout Kaisergemüse | Sächsische Quarkkeulchen Zimtucker Apfelmus Blattsalat | Kartoffel-Kürbisauflauf mit Apfel- Käsekruste Curry-Ingwersauce Prinzessbohnen | / |
| | | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| Essen 2 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 € | Lasagne Bolognese Tomaten-Zucchini ragout Blattsalat | Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch Paprika-Rahmsauce Langkornreis Erbsen | STUDY & FIT Putengulasch Ungarische Art Bio Farfalle Blattsalat | STUDY & FIT Kasseler Rücken Bratensauce Kartoffelbrei Sauerkraut | STUDY & FIT Wildlachsfilet MSC Holländische Sauce Naturreis mit Gemüse Blattsalat | / |
| | ri | sch,ri | | sch,5,6 | 5,nF | |
| Essen 3 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 € | Gemüse couscous mit Oliven und Hirtenkäse Tomatenragout Griechische Hirtentasche Blattsalat | Lasagne Bolognese Zucchini soße Blattsalat | Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch Paprika-Rahmsauce Langkornreis Blattsalat | Gemüse aultaschen Tomatenragout Blattsalat | Putengulasch Ungarische Art Bio Farfalle Blattsalat | / |
| | 5 | ri | sch,6,ri | | | |
| Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 4,10 € Gäste: 5,10 € | Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat | Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat | Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat | Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat | Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat | / |
| | sch | sch | sch | sch | sch | |
| Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,90 € Mitarbeiter: 4,90 € Gäste: 5,80 € | Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat | Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat | Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat | Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat | Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat | / |
| | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| Wok Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g | Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl | Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl | Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl | Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl | Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl | / |
| | | | | | | |
| Dessertbuffet Studierende, Schüler: 0,50 € pro 100g Mitarbeiter: 0,65 € pro 100g Gäste: 0,80 € pro 100g | Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat | Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat | Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat | Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat | Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat | / |
| | | | | | | |

vegetarisch
 vegan
 auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

Bio-zertifiziert: DE-ÖKO-005