




Mensa Schweningen

| | Montag 21.05. | Dienstag 22.05. | Mittwoch 23.05. | Donnerstag 24.05. | Freitag 25.05. | Samstag 26.05. |
|--|---------------|--|--|--|---|----------------|
| Essen 1 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 € | / | STUDY & FIT Tortellini mit Gemüsefüllung Buntes Pfannengemüse Geriebener Käse Blattsalat Se, Gl, GIW, ML, Lak | Gefüllte Germknödel Vanillesauce Blattsalat Ei, Gl, GIW, ML, Lak | STUDY & FIT Pastinaken-Steckrübenrösti Tomaten-Linsenpfanne Blattsalat Ei, Se, Sf, Gl, GIW, GIH | Käsespätzle Röstzwiebeln Rahmsauce Blattsalat Ei, Gl, GIW, GI, G, ML, Lak | / |
| Essen 2 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 € | / | Äpler Makkaroni mit Rauchfleisch Tomatensauce Apfelmus Kaisergemüse 5 | STUDY & FIT Rindergulasch Bio Vollkorn Penne Balkangemüse 2,7,15 Sf, Gl, GIW, GI, G | Bifteki vom Rind Zaziki Rosmarinsauce Langkornreis Prinzessbohnen Ei, So, Gl, GIW, GI, G, ML, Lak | STUSY & FIT Wildlachsfilet Holländische Sauce Petersilienkartoffeln Frisches Spargelgemüse MSC Ei, Fi, Gl, GIW, ML, Lak | / |
| Essen 3 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 € | / | Paniertes Schollenfilet MSC Remouladensauce Kartoffel- Gurkensalat Blattsalat 5,9, MSC Ei, Sn, Fi, Sf, Gl, GIW, ML, Lak | Bio Penne Buntes Pfannengemüse Geriebener Käse Blattsalat Gl, GIW, ML, Lak | Gefüllte Germknödel Vanillesauce Blattsalat Ei, Gl, GIW, ML, Lak | Bifteki vom Rind Zaziki Langkornreis Blattsalat 15 Ei, So, Gl, GIW, ML, Lak | / |
| Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 4,10 € Gäste: 5,10 € | / | Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat 1 Gl, GIW | Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat 1 Gl, GIW | Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat 1 Gl, GIW | Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat 1 Gl, GIW | / |
| Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,90 € Mitarbeiter: 4,90 € Gäste: 5,80 € | / | Chickenwings Pommes frites Beilagensalat 5 | Chickenwings Pommes frites Beilagensalat 5 | Chickenwings Pommes frites Beilagensalat 5 | Chickenwings Pommes frites Beilagensalat 5 | / |
| Wok Studierende, Schüler: 0,85 € Mitarbeiter: 1,00 € Gäste: 1,20 € | / | Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl | Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl | Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl | Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl | / |
| Dessertbuffet Studierende, Schüler: 0,50 € Mitarbeiter: 0,65 € Gäste: 0,80 € | / | Fruchtjoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat | Fruchtjoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat | Fruchtjoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat | Fruchtjoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat | / |

 vegetarisch
  vegan
  auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: MSC: aus nachhaltiger Fischerei, 1: mit Schwein, 2: mit Alkohol, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 15: mit Rindfleisch

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GI, G: Gerste, GIH: Hafer, GIR: Roggen, GIW: Weizen, Lak: Laktose, ML: Milch /-erzeugnisse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Bio-zertifiziert: DE-ÖKO-005