




Mensa Schweningen

	Montag 24.07.	Dienstag 25.07.	Mittwoch 26.07.	Donnerstag 27.07.	Freitag 28.07.	Samstag 29.07.
Essen 1 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	STUDY & FIT Griechische Hirtentasche Tzatziki Retro-Gemüsepfanne Blattsalat Ei,Se,Gl,GW,ML,Lak	STUDY & FIT Arabische Kichererbsenpfanne Bio Vollkornspaghetti Minestrone Gemüse Blattsalat Sn,Gl,GW	Bunter Sommersalat Knusper-Käsekroketten Baguette Gl,GW,GIR,ML,Lak	Chinaschnitte Hong Kong Curryreis Wok Gemüsepfanne So,Sn,Kr,Fi,Se,We,Gl,GW	Karotten-Kartoffelgratin Ingwer-Chilisauce Pikante Gemüsepfanne 5 Sn,Sf,ML,Lak	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	Tortellini con Carne Tomaten-Gemüsesauce Geriebener Hartkäse Blattsalat Ei,Se,Gl,GW,ML,Lak	Hackbraten Jäger Art Waldpilzsauce Kartoffelbrei Brechbohnen Sn,Gl,GW,GIG,ML,Lak	STUDY & FIT Rindergulasch Ungarische Art Bio Walznudeln Buntes Marktgemüse Ei,Sf,Gl,GW	STUDY & FIT Schweineschnitzel Wiener Art Bratensauce Petersilienkartoffeln Blumenkohlgemüse Gl,GW,GIG,ML,Lak	STUDY & FIT Paniertes Seelachsfilet MSC Meerrettichdip Kartoffelsalat mit Gurken Blattsalat Ei,Sn,Fi,Sf,Gl,GW,ML,Lak	/
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 4,10 € Gäste: 5,10 €	Currywurst auch als Tofuwurst Currywurstsauce Pommes frites So,Sn,Sf,Gl,GW	Currywurst auch als Tofuwurst Currywurstsauce Pommes frites So,Sn,Sf,Gl,GW	Currywurst auch als Tofuwurst Currywurstsauce Pommes frites So,Sn,Sf,Gl,GW	Currywurst auch als Tofuwurst Currywurstsauce Pommes frites So,Sn,Sf,Gl,GW	Currywurst auch als Tofuwurst Currywurstsauce Pommes frites So,Sn,Sf,Gl,GW	/
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,65 € Mitarbeiter: 3,85 € Gäste: 4,50 €	Burger Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Veganburger Lachsburger im Focaccia Bun Beilagensalat	Burger Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Veganburger Lachsburger im Focaccia Bun Beilagensalat	Burger Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Veganburger Lachsburger im Focaccia Bun Beilagensalat	Burger Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Veganburger Lachsburger im Focaccia Bun Beilagensalat	Burger Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Veganburger Lachsburger im Focaccia Bun Beilagensalat	/
Wok Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	/
Dessertbuffet Studierende, Schüler: 0,50 € pro 100g Mitarbeiter: 0,65 € pro 100g Gäste: 0,80 € pro 100g	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtojoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	/

 vegetarisch
  vegan
  auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: MSC: aus nachhaltiger Fischerei, 1: mit Schwein, 2: mit Alkohol, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 15: mit Rindfleisch

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GIG: Gerste, GIH: Hafer, GIR: Roggen, GLW: Weizen, Kr: Krebstiere, Lak: Laktose, ML: Milch /-erzeugnisse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja, We: Weichtiere

Bio-zertifiziert: DE-ÖKO-005