

Mensa Schweningen

	Montag 18.11.	Dienstag 19.11.	Mittwoch 20.11.	Donnerstag 21.11.	Freitag 22.11.	Samstag 23.11.
Essen 1 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	STUDY & FIT Polenta-Spinat Knuspertasche Eblypfanne Romanescogemüse Ei,Se,Gl,GW,ML	STUDY & FIT Pilzragout Kräuter-Joghurtdip Risoleekartoffeln Blattsalat sch,ri Ei,Gl,GW	Gemüselasagne Tomatenragout Kaisergemüse 5 ML Ei,Se,Gl,GW,ML	Sächsische Quarkkeulchen Zimtucker Apfelsalat Blattsalat 5 Ei,Gl,GW,ML	Kartoffel-Kürbisauflauf mit Apfel- Käsekruste Curry-Ingwersauce Prinzessbohnen 5 Gl,GW	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	Lasagne Bolognese Tomaten-Zucchini- Ragout Blattsalat ri Ei,Se,Gl,GW	Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch Paprika-Rahmsauce Langkornreis Erbsen sch,ri Ei,Gl,GW	STUDY & FIT Putengulasch Ungarische Art Bio Farfalle Blattsalat Gl,GW,GIG	STUDY & FIT Kasseler Rücken Bratensauce Kartoffelbrei Sauerkraut sch,5,6 Gl,GW,GIG,ML	STUDY & FIT Wildlachsfilet MSC Holländische Sauce Tomatenwürfel Naturreis mit Gemüse Blattsalat 5,nF Ei,Fi,Se,ML	/
Essen 3 Studierende, Schüler: 2,90 € Mitarbeiter: 3,90 € Gäste: 5,10 €	Gemüse Couscous mit Oliven und Hirtenkäse Tomatenragout Griechische Hirtentasche Blattsalat 5 Ei,Gl,GW,ML	Lasagne Bolognese Zucchini- Soße Blattsalat ri Ei,Se,Gl,GW	Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch Paprika-Rahmsauce Langkornreis Blattsalat sch,6,ri Ei,Gl,GW,ML	Gemüse aultaschen Tomatenragout Blattsalat Ei,Se,Gl,GW	/	/
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 4,10 € Gäste: 5,10 €	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat sch Gl,GW	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat sch Gl,GW	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat sch Gl,GW	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat sch Gl,GW	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat sch Gl,GW	/
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,90 € Mitarbeiter: 4,90 € Gäste: 5,80 €	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat 5	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat 5	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat 5	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat 5	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat 5	/
Wok Studierende, Schüler: 0,85 € pro 100g Mitarbeiter: 1,00 € pro 100g Gäste: 1,20 € pro 100g	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	Pfannengemüse aus dem Wok Toppings und Saucen nach Wahl	/
Dessertbuffet Studierende, Schüler: 0,50 € pro 100g Mitarbeiter: 0,65 € pro 100g Gäste: 0,80 € pro 100g	Fruchtjoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtjoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtjoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtjoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	Fruchtjoghurt Fruchtquark Pudding Obstsalat	/

 vegetarisch
  vegan
  auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GIG: Gerste, GIH: Hafer, GIW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf

Bio-zertifiziert: DE-ÖKO-005