

Mensa Schwenningen

	Montag 30.11.	Dienstag 01.12.	Mittwoch 02.12.	Donnerstag 03.12.	Freitag 04.12.	Samstag 05.12.
Essen 1 Studierende, Schüler: 3,05 € Mitarbeiter: 4,10 € Gäste: 5,40 €	🍴 STUDY & FIT Grünkohl-Hanfbällchen Currydip Langkornreis Ingwerkarotten 5,9 Ei,Sn,Sf,Gl,GlW,ML	■ STUDY & FIT Tandoori Blumenkohl Mediterrane Kartoffelpfanne Beilagensalat So,Sn,Gl,GlW	● Gefüllte Germknödel Vanillesauce Mohnbutter Beilagensalat Ei,Gl,GlW,ML	🍴 STUDY & FIT Bio Spaghetti Aglio e Olio Geriebener Hartkäse Tomatensauce Zucchini ragout 6 Ei,Sf,Gl,GlW,ML	● Schupfnudel-Gemüsepfanne Schnittlauchsauc Beilagensalat 5 Ei,Se,Gl,GlW,ML	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 3,05 € Mitarbeiter: 4,10 € Gäste: 5,40 €	Tomatenragout mit Wursteinlage Bio Strozzapreti Geriebener Hartkäse Beilagensalat sch,3,4,5,6,8,ri Ei,Sn,Se,Gl,GlW,ML	Paniertes Putenschnitzel Tomatensauce Bio Bärlauchspätzle Brokkoligemüse Gl,GlW	STUDY & FIT Köttbullar Preiselbeer-Apfelkompott Rahmsauce Butterkartoffeln Brechbohnen sch,5,ri Ei,Gl,GlW,GlG,ML	Badisches Schäufole Bratensauce Grünkohl Dampfkartoffeln sch,5 Gl,GlW,GlG,ML	STUDY & FIT Paniertes Schollenfilet MSC Meerrettichdip Naturreis Lauchgemüse 4,5,7,nF Ei,Sn,Fi,Sf,Gl,GlW,ML	/

● vegetarisch ■ vegan 🍴 auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlG: Gerste, GlH: Hafer, GlW: Weizen, ML: Milch/-erzeugnisse, NH: Haselnuss, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Bio-zertifiziert: DE-ÖKO-005