

Mensa Schweningen

	Montag 28.11.	Dienstag 29.11.	Mittwoch 30.11.	Donnerstag 01.12.	Freitag 02.12.	Samstag 03.12.
Essen 1 Studierende, Schüler: 3,45 € Mitarbeitende: 4,75 € Gäste: 6,90 €	■ STUDY & FIT Kürbisragout süß-sauer Reispfanne Beilagensalat oder Regio-Apple	● STUDY & FIT Bio Quinoa mit Nüssen, Bohnen und Auberginen Gemüsefrikadelle Sauerrahmdip Beilagensalat oder Regio-Apple	● STUDY & FIT Eierpfannkuchen mit Quarkfüllung Vanillesauce Apfelmus Zimtzucker Beilagensalat oder Regio-Apple	■ STUDY & FIT Brokkoli-Linsenpfanne mit Bio Tofu Basmatireis Karottensalat	● Brokkoli-Nussecken Mediterrane Gemüsesauce Bio Dinkel-Walznudeln Beilagensalat oder Regio-Apple	/
		o	5	o,5	o	
Essen 2 Studierende, Schüler: 3,45 € Mitarbeitende: 4,75 € Gäste: 6,90 €	Hacksteak Berner Art Tomaten-Olivenragout Bio Farfalle Brokkoligemüse	Chili con Carne Sauerrahmdip Country Potatoes Beilagensalat oder Regio-Apple	Badisches Schäufele Bratensauce Kartoffelbrei Sauerkraut	● Gemüsemaultaschen Zwiebelsauce Kartoffelsalat Beilagensalat oder Regio-Apple	STUDY & FIT Wildlachsfilet Mediterrane Gemüsesauce Bio Vollkornspaghetti Blattspinat	/
	5,o,ri,sch	ri	sch	5	nF,o	
Essen 3 Studierende, Schüler: 3,45 € Mitarbeitende: 4,75 € Gäste: 6,90 €	/	Hacksteak Berner Art Bratensauce Langkorn-Wildreis Rustico Karotten	/	/	/	/
		sch,ri				
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,70 € Mitarbeitende: 5,10 € Gäste: 6,90 €	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat	/	/
	sch	sch	sch	sch		
Wochenangebot Studierende, Schüler: 4,55 € Mitarbeitende: 5,95 € Gäste: 7,65 €	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat	/	/
	5	5	5	5		

● vegetarisch ■ vegan ▣ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeichnet. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat

Bio-zertifiziert: DE-ÖKO-005