




Mensa Schweningen

	Montag 28.11.	Dienstag 29.11.	Mittwoch 30.11.	Donnerstag 01.12.	Freitag 02.12.	Samstag 03.12.
Essen 1 Studierende, Schüler: 3,45 € Mitarbeitende: 4,75 € Gäste: 6,90 €	STUDY & FIT Kürbisragout süß-sauer Reispfanne Beilagensalat oder Regio-Apple	STUDY & FIT Bio Quinoa mit Nüssen, Bohnen und Auberginen Gemüsekadele Sauerrahmdip Beilagensalat oder Regio-Apple	STUDY & FIT Eierpannkuchen mit Quarkfüllung Vanillesauce Apfelmus Zimtucker Beilagensalat oder Regio-Apple	STUDY & FIT Brokkoli-Linsenpfanne mit Bio Tofu Basmatireis Karottensalat	Brokkoli-Nussecken Mediterrane Gemüsesauce Bio Dinkel-Walznudeln Beilagensalat oder Regio-Apple	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 3,45 € Mitarbeitende: 4,75 € Gäste: 6,90 €	Hacksteak Berner Art Tomaten-Olivenragout Bio Farfalle Brokkoligemüse 5,o,ri,sch	Chili con Carne Sauerrahmdip Country Potatoes Beilagensalat oder Regio-Apple	Badisches Schäufole Bratensauce Kartoffelbrei Sauerkraut	Gemüsemaultaschen Zwiebelsauce Kartoffelsalat Beilagensalat oder Regio-Apple 5	STUDY & FIT Wildlachsfilet Mediterrane Gemüsesauce Bio Vollkornspaghetti Blattspinat nF,o	/
Essen 3 Studierende, Schüler: 3,45 € Mitarbeitende: 4,75 € Gäste: 6,90 €	/	Hacksteak Berner Art Bratensauce Langkorn-Wildreis Rustico Karotten sch,ri	/	/	/	/
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,70 € Mitarbeitende: 5,10 € Gäste: 6,90 €	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat sch	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat sch	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat sch	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat sch	/	/
Wochenangebot Studierende, Schüler: 4,55 € Mitarbeitende: 5,95 € Gäste: 7,65 €	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat 5	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat 5	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat 5	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat 5	/	/

 vegetarisch
  vegan
  auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeichnet. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat

Bio-zertifiziert: DE-ÖKO-005