

Mensa Trossingen

	Montag 18.11.	Dienstag 19.11.	Mittwoch 20.11.	Donnerstag 21.11.	Freitag 22.11.	Samstag 23.11.
Essen 1 Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 6,75 € Gäste: 6,75 €	● Polenta-Spinat Knuspertaschen Eblypfanne Romanescogemüse Ei,Se,Gl,GIW,ML	● Pilzragout Kräuter-Joghurtdip Risoleekartoffeln Blattsalat Gl,GIW,ML ⁵	● Gemüselasagne Tomatenragout Kaisergemüse Ei,Se,Gl,GIW,ML	● Sächsische Quarkkeulchen Zimtzucker Apfelmus Blattsalat Ei,Gl,GIW,ML ⁵	● Kartoffel-Kürbisauflauf mit Apfel- Käsekruste Curry-Ingwersauce Prinzessbohnen So,Gl,GIW,ML ⁵	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 6,75 € Gäste: 6,75 €	Lasagne Bolognese Tomaten-Zucchini-ragout Blattsalat Ei,Se,Gl,GIW ^{ri}	Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch Paprika-Rahmsauce Langkornreis Erbsen Ei,Gl,GIW,ML ^{sch,6,ri}	Putengulasch Ungarische Art Bio Farfalle Blattsalat Gl,GIW,GIG	Kasseler Rücken Bratensauce Kartoffelbrei Sauerkraut Sf,Gl,GIW,GIG,ML ^{sch,5,6}	Wildlachsfilet Holländische Sauce Gemüsereis Blattsalat Ei,Fi,Se,Gl,GIW,ML ^{5,nF}	/

● vegetarisch ■ vegan ◻ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GIG: Gerste, GIW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja